

ASAMBLEA GENERAL

2018ko Abendua

LA ASAMBLEA
APRUEBA POR
MAYORÍA SOLICITAR
LA OFICIALIDAD
INTERNACIONAL
DE LA FEDERACIÓN
VASCA DE FÚTBOL

LA EUSKAL SELEKZIOA
CONECTA OTRA VEZ
CON LA AFICIÓN
EN MENDIZORROZA

¡QUÉ FIESTA!

BIDASOA BUS



Eskoriatza Kalea, 5 | 01013 Vitoria - Gasteiz | T. 945 27 90 11

**AUTOCARES
COCHES DE LUJO
TAXIS
LIMUSINAS**

**GRUPOS
EMPRESAS
ESCOLARES
EVENTOS**



3	EDITORIAL
4	ACTUALIDAD FEDERATIVA
5	COLECTIVO ARBITRAL
6-9	PRIMERA DIVISIÓN
10-11	NUTRICIÓN Y DEPORTE
12-13	EUSKAL SELEKZIOA
14	SEGUNDA DIVISIÓN B
15	TERCERA DIVISIÓN
16-17	FÚTBOL FEMENINO
18-19	FÚTBOL BASE
20-21	FÚTBOL SALA
22	NOTICIAS

©:

EUSKADIKO FUTBOL
FEDERAKUNDEA
FEDERACIÓN VASCA DE FÚTBOL

Erredakzio Batzordea
Comité de Redacción
Luis María Elustondo,
Kepa Allica, Haritz Gallastegi,
Unai Zabaleta y Fran Rodríguez

Koordinaketa. Coordinación
Disenu eta Maketazioa
Diseño y Maquetación
Cantera Deportiva S.L.
Argazkiak. Fotografías
Federación Vasca de Fútbol

HAMAIKA
Euskadiko Futbol Federakundea
Julian Gaiarre 48 bajo
48004 BILBAO
Tfnoa: 94 473 19 00
webmaster@eff-fvf.eus
Depósito legal: BI-581-2014

Colaborador
Laguntzailea



Hamaika ez da bere laguntzaileen
iritziaz erantzule egiten
Hamaika no se hace responsable
de la opinión de sus colaboradores/as

EDITORIAL

FÚTBOL Y SENTIMIENTOS

La presente temporada está resultando muy competitiva, llena de emoción y nervios en la práctica totalidad de categorías y disciplinas.

En Euskadi varios equipos luchan con tesón por eludir el descenso, si bien algunos están en promoción de ascenso o a las puertas del mismo. Ojalá el acierto y un pelín de suerte les acompañe.

Recientemente y siguiendo un proceso correcto y transparente hemos celebrado una asamblea en Durango, previamente aprobada por la Junta Directiva de la Federación Vasca de Fútbol, donde se aprobó con todos los votos a favor salvo una abstención la solicitud de la oficialidad de la Euskal Selekzioa.

Sólo hemos recogido la sensibilidad del fútbol vasco.

No hay lectura negativa, ni intenciones extrañas. En modo alguno se pretende enfrentamiento ni rupturas con institución alguna, tan sólo el reconocimiento de un perfil propio, con carácter universal.

No existe presión, los pasos a dar deben de ser comedidos, reposados, consensuados, y desarrollados en varias fases en la medida que las instituciones avancen y el tiempo nos conceda vientos favorables.

Por otra parte hemos de felicitarnos por el auge del fútbol femenino que sin duda llegará a niveles de competición y afición de gran atractivo.

Los clubes y los sponsor están apostando firmemente por ello, así como las selecciones de uno u otro perfil.

Tenemos que potenciar el fútbol sala en Euskadi siguiendo un programa constante que tanto Clubes como Federación vienen aportando, sin duda con la ayuda precisa de patrocinadores y subvenciones.

Recordar por último que hemos competido en fútbol playa sénior, en tres ocasiones quedando terceros en dos de ellas a nivel estatal de federaciones.

Como es de justicia, felicitar y agradecer tanto trabajo silencioso y eficaz, sobre todo, a clubes modestos y con escasos recursos.

A directivos, jugadores, entrenadores, árbitros, médicos, fisios, auxiliares, etc... A todos felicidades y enhorabuena. Gracias.

Luis María Elustondo.
Presidente Federación Vasca de Fútbol.



Zurutuza, Illarramendi, Amorrortu, Riesgo y García, entre los presentes en la Asamblea celebrada en Durango/ FOTO DEIA

LA ASAMBLEA APRUEBA PEDIR LA OFICIALIDAD A UEFA Y FIFA

La Asamblea General de la Federación Vasca celebrada en Durango aprobó pedir la solicitud formal para su oficialidad y su integración en UEFA y FIFA.

David Novo

La Federación Vasca de Fútbol aprobó en su última Asamblea General

Ordinaria, celebrada en el Centro Cultural San Agustín de Durango el pasado mes de diciembre, solicitar su oficialidad y, por tanto, su integración directa en los principales estamentos rectores del fútbol internacional, UEFA y FIFA.

El resultado de la votación fue unánime, con 43 papeletas a favor de la propuesta, cero en contra y una abstención.

A la cita acudieron caras conocidas como los jugadores Asier Illarramendi y David Zurutuza

(Real Sociedad), Asier Riesgo (Eibar), Manu García (Alavés) y Ainhoa Tirapu (Athletic), así como la leyenda rojiblanca José Ángel Iribar o el director de Deportes del Gobierno Vasco, Jon Redondo, entre otros.

La votación se realizó de forma secreta y nominal, aunque trascendió el apoyo a la iniciativa de Real Sociedad y Athletic Club, mientras que Deportivo Alavés y Sociedad Deportiva Eibar no acudieron a votar.

EL ARBITRAJE FEMENINO VASCO DE ÉLITE CRECE EN CALIDAD Y EN CANTIDAD

Euskadi ha pasado de contar con tres árbitras en Primera y Segunda División Femenina a tener a nueve colegiadas dirigiendo partidos al máximo nivel.

David Novo



El Comité Vasco de Árbitros puede presumir de contar esta temporada 2018/19 con nueve colegiadas que ejercen en las dos primeras cate-

gorías del fútbol femenino estatal; una más si tenemos en cuenta también a una árbitra asistente en la Liga Iberdrola. En Primera División hay tres árbitras principales

por las dos del pasado curso: Beatriz Arregui Gamir, Arantza Gallastegui Pérez y Olatz Rivera Olmedo mientras que una categoría por debajo encontramos seis mujeres árbitro: Nahia Alonso Fernández, Ane Asla Borrallo, Ane Miren Fuentes Menayo, Ingrid Pardo Magdalena y Arene Pérez Ibañez de Aldekoa, además de Nagore Huici Soto. El año pasado sólo había una.

Pero las cifras no se quedan ahí puesto que la getxoztarra Iratortze Fernández Esesumaga ejerce de árbitra asistente en Primera División Femenina así como en Tercera División Masculina, condición en esta última categoría que comparte con Nahia Alonso Fernández y Haizea Castresana Zorroza.

El arbitraje femenino vasco atraviesa, por tanto, el mejor momento de su historia con colegiadas preparadas y muy motivadas.

Distribuidor oficial:

FAMILIA
LUIS CAÑAS
BODEGAS Y VIÑEDOS

AMAREN
CAIF

Nuestra especialidad, los buenos VINOS.



Teléfono 943176075
arral@arral97.com

arral97.com

EL DEPORTIVO ALAVÉS BATE UN RÉCORD HISTÓRICO EN ESTA PRIMERA VUELTA

Los babazorros finalizaron esta primera parte del campeonato con 31 puntos en posiciones europeas, batiendo así su récord histórico en Liga.

A. M.



EL ALAVÉS B PELEA POR ENTRAR EN ZONA DE PLAY-OFF

El equipo dependiente ha completado una primera vuelta un tanto irregular que le ha dejado fuera de la zona de play-off de ascenso, objetivo que intentará alcanzar en esta segunda parte del campeonato. Tras un arranque ilusionante con tres victorias consecutivas -todas ellas con marcadores amplios- comenzó a tropezar y alejarse de la primera plaza que ocupa el Portugalete.

El Deportivo Alavés ha firmado una primera vuelta de ensueño en la que ha batido el récord de puntos que ostentaba el equipo que dirigió

Mané durante la campaña 2001-2002. Los de Abelardo han hecho de Mendizorroza un auténtico fortín, donde han acabado invictos en esta primera parte del cam-

peonato, con victorias épicas como la lograda ante el Real Madrid en el tiempo de descuento, gracias a un postrero gol de Manu García en un saque de esquina.



Goco Tour

Barrio Arregui - Polígono Cóndor - Edificio C
48340 AMOREBIETA

Tfno.: (+34) 94 630 82 50 - 24 horas: 665 295 623

E-mail: gocotour@gocotour.com - www.gocotour.com

- Viajes: NACIONAL e INTERNACIONAL
- BODAS, CELEBRACIONES, CONGRESOS, etc.
- Vehículos de: 7, 18, 22, 29, 37, 40, 55, 59, 71 Plazas
- ADAPTADO MINUSVÁLIDOS (PMR)
- Servicio de TAXI

EL ATHLETIC CLUB REACCIONA DE LA MANO DE GAIZKA GARITANO

La contundente derrota (3-0) sufrida en Levante precipitó la destitución de Eduardo Berrizzo, que dejó al equipo rojiblanco el 4 de enero en zona de descenso.

A.M.

La llegada de Gaizka Garitano al banquillo rojiblanco ha sido un punto de inflexión para el Athletic Club, que se vio obligado a destituir a

Eduardo Berrizzo tras el duro varapalo sufrido en la jornada 14 en su visita al estadio del Levante. El técnico argentino era destituido con un equipo en zona de descenso tras un pobre balance de 5 derrotas, 8 empates y sólo 1 victoria.

El técnico de Derio asumió el relevo, ayudado por Patxi Ferreira, y dio rápidamente con la tecla. Los bilbaínos apostaron por un sistema mucho más sólido en defensa y efectivo en ataque, lo que le ha permitido encadenar una buena racha de resultados que le han hecho tomar aire en la tabla



JOSE M^a AMORRORTU FINALIZA SU ETAPA DE DIRECTOR DEPORTIVO

Jose Mari Amorrotu, que ejercía como director desde 2011 y finalizaba su contrato el próximo 30 de junio, resolvió de manera amistosa su vinculación el pasado 2 de enero.

clasificatoria. En la Copa del Rey, en cambio, cayeron eliminados ante un potente Sevilla, aunque los leones ofrecieron también una buena imagen.

AITOR ELIZEGI VENCE EN LAS ELECCIONES MÁS AJUSTADAS DE LA HISTORIA

19.060 socios participaron en las elecciones más ajustadas de la historia rojiblanca, que se decidieron a favor de Elizegi por tan sólo 85 votos.

A.M.

Aitor Elizegi se convirtió el pasado 27 de diciembre en el presidente número 32 en la historia del Athletic Club tras vencer en las elecciones más ajustadas de la historia rojiblanca, que se decidieron por tan



sólo 85 votos. De los 41.354 socios llamados a las urnas, tan sólo 22.295 (46,77%) decidieron acudir y sus votos se repartieron de la siguiente manera: Aitor Elizegi obtuvo, 9.264 (47,90%); Alberto Uribe-Echevarria, 9.179 (47,46%); Votos en blanco, 781 (4,04%) y Votos nulos, 116 (0,60%).

Elizegi sucede así en el cargo a Josu Urrutia y junto a él le acompañarán: Mikel Martínez (vicepresidente), Fernando San José (secretario), María Tato (vicesecretaria), Jon Ander de las Fuentes (contador), Aitor Bernardo (tesorero) y los vocales Oscar Beristain, Begoña Castaño, Itziar Villamandos, Joana Martínez, Iker Goñi, Oscar Arce, Goyo Arbizu, Tomás Ondarra, Manu Mosteiro, Ricardo Hernani y Jorge Gómez. En el apartado deportivo, Rafa Alkorta ha asumido las riendas de la dirección deportiva y Andoni Aiarza es el secretario técnico. Además, Juan Carlos Ercoreca es el nuevo presidente de la Fundación.

LA SD EIBAR EN BUSCA DE LA REGULARIDAD PARA EVITAR EL SUFRIMIENTO

Los de Jose Luis Mendilibar han empañado su primera vuelta con una mala racha en la que no han logrado ganar en las 6 últimas jornadas.

A. M.



Tras un inicio preocupante con dos derrotas ante el Huesca y el Getafe, el Eibar retomó el vuelo con un balance de cinco victorias y tres em-

pates en las once siguientes jornadas. Un gran balance que invitaba al optimismo y que le posicionó cerca de las plazas europeas. Sin embargo, los armeros finalizaron

con muchas dudas esta primera parte del campeonato en la que no logró ganar en las seis últimas jornadas, cediendo dos derrotas y cuatro empates.

EL CD VITORIA DEBERÁ SUFRIR PARA PODER MANTENERSE

El filial de la entidad armera se encuentra en una delicada situación clasificatoria que le ha obligado a cambiar de entrenador recientemente en busca de la remontada. El Vitoria ha cedido hasta once derrotas durante esta primera vuelta, lo que le ha obligado a firmar una impecable segunda parte de campeonato para lograr el objetivo de la permanencia.

el placer de desplazarse



vallina
BUS AUTO

VEHÍCULOS CON CONDUCTOR

☎ 943 39 38 48

Donostia-San Sebastián



automóviles

autobuses

microbuses

LA REAL SOCIEDAD VUELVE A RECURRIR A UN HOMBRE DE LA CASA: ALGUACIL

El club txuri-urdin anunció el pasado 26 de diciembre la destitución de Asier Garitano, que había llegado en julio avalado por un buen trabajo en el Leganés.

A. M.



La Real Sociedad ha vuelto a echar mano de un hombre de la casa como Imanol Alguacil, al que ya recurrió la pasada temporada para

relevar a Eusebio Sacristán y que ofreció muy buenos resultados. A pesar de caer eliminado en Copa del Rey ante el Betis, los donostiarras han reaccionado en Liga con

BARRENETXEA HACE HISTORIA CON SU TEMPRANO DEBUT

Ander Barrentxea debutó en Liga el pasado 22 de diciembre en el partido que enfrentó a los donostiarras ante el Deportivo Alavés. El futbolista criado en la fructífera cantera del Antiguoko saltó a Anoeta en el minuto 85 y se convirtió en el primer futbolista nacido en el siglo XXI que debuta en Primera División, a la edad de 16 años y 359 días.

la llegada del nuevo entrenador, que se estrenó con una gran victoria (0-2) a domicilio ante el Real Madrid en su estreno con los gipuzkoanos.



EUSKADIKO FUTBOL FEDERAKUNDEA
FEDERACIÓN VASCA DE FÚTBOL



Julian Gaiarre 48 bajo - 48004 Bilbao
Tif.: 94 473 19 00 | Fax: 94 473 22 21

Web | www.eff-fvf.org
Twitter | @EFF_FVF
Instagram | EFF_FVF

 www.instagram.com/EFF_FVF



Ahora también en

 Instagram
¡Síguenos!

Toda
la información
de la eff-fvf
en un

click



www.eff-fvf.org
Hamaiika
EUSKADIKO FUTBOL FEDERAKUNDEAREN ALDIZKARIA

Descárgate esta revista en pdf

LA ALIMENTACIÓN EN EL FÚTBOL

El tema de llevar una alimentación saludable está a la orden del día, y todos somos conscientes de que para sentirnos sanos, activos y fuertes, tenemos que seguir unas pautas adecuadas en nuestra alimentación porque si no antes o después los problemas van a aparecer.

Ainhoa Prieto

Lo mismo pasa en el deporte, y en este caso en el fútbol, donde en los últimos años el papel de la nutrición y la alimentación ha tomado más y más protagonismo, con jugadores y entrenadores cada vez más comprometidos con el tema y clubes que apuestan por la figura de un profesional cualificado en la materia para así poder generar una cultura de alimentación saludable desde los más txikis hasta el primer equipo.

¿Y por qué es tan importante la alimentación en el fútbol?

Llevar a cabo una alimentación saludable, escogiendo los alimentos adecuados, tienen un efecto directo sobre la salud y el rendimiento de los jugadores.

La ingesta, el tipo, la cantidad y el momento de la toma de los alimentos, líquidos y ciertos suplementos pueden optimizar la preparación, el rendimiento y la recuperación de los jugadores para los partidos y sesiones de entrenamiento.



“Consenso de Nutrición en Fútbol UEFA 2018”

Al igual que el fútbol ha ido evolucionando en los últimos años, las recomendaciones nutricionales también han cambiado, adaptándose a las demandas energéticas de “el nuevo fútbol”. Así en el recién terminado 2018 la UEFA creó el “Consenso de Nutrición en Fútbol 2018” para mejorar el cuidado de los jugadores a través de la alimentación. En este consenso la UEFA indica las áreas y puntos clave en los que la nutrición y la alimentación juegan un papel esencial para la salud y el rendimiento de los futbolistas.

Dentro de estos puntos podemos destacar los siguientes:

Categorías inferiores

- En esta fase de maduración y crecimiento, lo ideal es que hayan controles rutinarios para evaluar las necesidades individuales de energía, nutrientes e hidratación en base a los patrones de entrenamiento y competición de cada jugador/a.

Para estar seguros de que estamos haciendo bien esta tarea, lo mejor es acudir a un/a dietista-nutricionista cualificado /a y especializado /a en nutrición deportiva para asegurar un buen control de alimentación de tu/s hijo/s.

- El apoyo de la familia y el club es esencial a la hora de promover una educación y cultura de alimentación saludable desde pequeños.

- El aporte de determinados nutrientes como el Calcio, Fósforo y Hierro debe de ser controlado por su mayor necesidad durante este periodo.

Alimentos como los lácteos no azucarados, legumbres, verduras (especialmente de hoja verde), pescados y carnes son necesarios para hacer un aporte adecuado de estos nutrientes.

- El uso de suplementos nutricionales estará totalmente restringido para los jugadores júnior a no ser que su uso haya sido prescrito por un profesional cualificado por un motivo clínico.

Fútbol femenino

- Dentro del fútbol femenino, por varios motivos, se suele ver mayor tendencia al control de la ingesta calórica, con tendencia a que ésta sea inferior a los requerimientos que necesita la futbolista para cubrir su gasto calórico. Esta tendencia es un riesgo para la salud de las jugadoras, ya que la ingesta inadecuada de energía compromete negativamente el rendimiento deportivo y resulta en un riesgo de fatiga y lesión.

... Sigue en página 11

11 #NUTRICIÓN DEPORTIVA

• Por eso, es esencial llevar a cabo una alimentación saludable, al igual que para el fútbol masculino, con la importancia de escoger alimentos naturales mínimamente procesados como granos y cereales integrales, verduras, frutas, legumbres, pescados, carnes magras y lácteos no azucarados es esencial para asegurar el aporte adecuado de nutrientes como hidratos de carbono, fibra, hierro, calcio, zinc, magnesio y ácido fólico.

• En casos de déficits nutricionales con nutrientes como el hierro, calcio y vitamina D puede ser aconsejable el uso de suplementos de estos nutrientes para mantener los niveles óptimos. Para ello será necesario acudir al médico y a un/a nutricionista.

Rehabilitación tras lesión

• Durante el periodo de post-lesión, hay que tomar especial cuidado en mantener un equilibrio energético para prevenir un aumento de peso. Igualmente, el aporte de alimentos ricos en proteína es esencial para mejorar el proceso de recuperación de los tejidos.

Se recomienda hacer una ingesta regular de proteína a lo largo del día, con 20-30g de proteína cada 3-4h. Ejemplo de este aporte puede ser: 1 filete de pechuga de po-



Fuente: The Australian Nutrition Foundation Inc. 3rd Edition. 2015

llo, pavo o ternera; 2 filetes de salmón; 1 lata pequeña de atún en conserva al natural; 2 yogures naturales; 300ml de leche de vaca; 400ml de leche de soja; 4 huevos cocidos (enteros); 1 plato grande de lentejas; 300g de



sin comprometer su salud ni su rendimiento.

Dietista-Nutricionista Deportivo del Deportivo Alavés, Saski Baskonia y Federación Vasca de Fútbol.



¿Cuánta seguridad necesitas?

No podemos asegurar que tu equipo gane este fin de semana...

En cambio podemos ofrecerte la tranquilidad de estar siempre protegido. Con Surne tienes el seguro que se adapta a ti y a tus necesidades para todo lo que quieres proteger.

- Vida
- Jubilación
- Dependencia
- Baja diaria
- EPSV
- Autónomos
- Accidentes
- Ahorro
- Inversión



bizkaiko medikuen elkargoa
colegio de médicos de bizkaia
SEGUIMEC
ASEGURU-ANTEKARITZA S.M.
CORREDURIA DE SEGUROS S.L.



surne
seguros e pensiones

BILBAO
Cardenal Gardoki, 1
48008 Bilbao
944 792 200

SAN SEBASTIÁN.
Easo, 7 · 1ºD
20006 San Sebastián
944 430 798

www.surne.es

LA EUSKAL SELEKZIOA REGRESA A LO GRANDE CON UNA CLARA GOLEADA FRENTE A VENEZUELA

La tricolor se impuso con autoridad al combinado vinotinto, que se vio claramente superado en Mendizorroza, donde se vivió un gran ambiente.

A.M.

Tras más de un año de parón, la Euskal Selekzioa se reencontró con su afición y lo hizo a lo grande, venciendo con autoridad a una Venezuela que se vio superada durante casi todas las fases del encuentro. Mendizorroza, que volvía a acoger un partido de la tricolor casi cuatro décadas después, fue una auténtica fiesta y llevó en volandas al combinado dirigido por

Amorrortu y Etxarri. Los locales tomaron el mando desde los primeros compases y se adelantaron en el ecuador de la primera mitad con un libre directo transformado por un astuto Ibai Gómez, que sorprendió por raso a la barrera que saltó al ejecutar el disparo. La vinotinto reaccionó cinco minutos después y empató con un tiro de Romero que rebotó en Yuri. Un arranque fulgurante en la reanudación dejó sentenciado el choque con los goles de Bautista y Arbillla. Elustondo puso la guinda.

EUSKAL SELEKZIOA: Riesgo (Serantes, 45'), Martín, Aritz, Iñigo Martínez (Arbillla, 45'), Yuri, Illarramendi (Dani García, 45'), Manu (Vesga, 58'), Williams, Zurutza (Sangalli, 45'), Ibai (Bautista, 45') y Aduriz (Eraso, 45').

VENEZUELA: Romo, Rosales, Osorio, Ángel, Mago, Figuera, Romero (Moreno, 71'), Murillo (Savarino, 58'), Otero (Rincón, 58'), Peñaranda (Bello, 58') y



La plantilla de la selección vasca, en Mendizorroza

Josef Martínez (Ponce, 58').

■ ÁRBITRO

Sr. Undiano Mallenco. Amonestó a Arbillla y Murillo.

■ GOLES

1-0 min. 25 Ibai; 1-1 min. 30. Romero; 2-1 min. 48 Bautista; 3-1 min. 52 Arbillla; 4-1 min. 87 Aritz Elustondo y 4-2 min. 89 Ponce.

GRAN AMBIENTE EN MENDIZORROZA 38 AÑOS DESPUÉS

La selección vasca regresaba al estadio casi cuatro décadas después y el ambiente fue magnífico. La Euskal Selekzioa jugó por última vez en Mendizorroza un 4 de agosto de 1980, cosechando la derrota más abultada en la historia de la tricolor al caer ante el combinado de Hungría por un contundente marcador de 1-5, con gol de Amorrortu.

HOMENAJE FEDERATIVO A XABI PRIETO Y AGIRRETXE

En los prolegómenos del encuentro, la Federación Vasca de Fútbol homenajeó a dos emblemáticos futbolistas que se acaban de retirar recientemente y que defendieron con honor los colores de la tricolor. Xabi Prieto sigue siendo el futbolista que más veces ha lucido la camiseta de la Euskal Selekzioa, hasta 14 ocasiones, mientras que Imanol Agirretxe también ha dejado huella en su paso por la selección vasca, aportando goles y mucho sacrificio, como hizo en la Real Sociedad.



13 #EUSKAL SELEKZIOA



AEXA
OBRAS Y SERVICIOS. S.L.

**Lavado, planchado
y repasado
de ropa deportiva
Desde 1970**

BARAKALDO Y LEIOA, LA CARA DE UNA PRIMERA VUELTA MARCADA POR LA PREOCUPACIÓN POR ABAJO

La primera vuelta del campeonato en Segunda B finalizó con un equipo vasco en play off pero tres en descenso directo y otro más en puesto de play out.

David Novo

Preocupación. Esa es la palabra que mejor resume las 19 primeras jornadas de Liga en Segunda División B para los equipos vascos. Con diez representantes de la CAV en el Grupo II de la División de Bronce -la mitad de los participantes- lo normal es que a alguno le toque sufrir más de la cuenta y esta parece ser una de esas campañas.



La cara de la moneda es para el Barakaldo, único equipo de los 80 que componen la categoría que ha permanecido entre los cuatro primeros clasificados durante todas las jornadas. Un peldaño por debajo de la zona de promoción de ascenso está el Leioa, una vez alcanzado el ecuador del torneo de la regularidad. Bilbao Athletic y Real Sociedad B viven una temporada tranquila mientras pulen con empeño las perlas que tarde o temprano veremos en Primera División, mientras que Arenas o Real Unión, dos históricos campeones de Copa, no han pasado apuros aunque saben que deben apretar en la segunda vuelta para

EL REAL UNIÓN, EN LOS CUARTOS DE LA COPA RFEF

El Real Unión es el único de los equipos vascos que han participado en la presente edición de la Copa Federación que sigue todavía en liza en la denominada 'Copa de los modestos'. Los irundarras han accedido a los cuartos de final tras dejar en la cuneta al Peña Sport navarro en octavos (7-3 en el global), a la Cultural de Durango en dieciseisavos y al Zamudio en la ronda autonómica, donde también participaron Arenas, Portugaleta y Real Sociedad C. Por su parte, el Barakaldo fue eliminado por el Mirandés en octavos.

no caer a puestos más comprometidos. Por abajo, se otean ubarrones para nuestros representantes. El Gernika finalizó la primera vuelta en puesto de promoción de descenso mientras que Amorebieta, Cultural de Durango y Vitoria descenderían a Tercera, provocando tres arrastres.

 **Sport·designer**



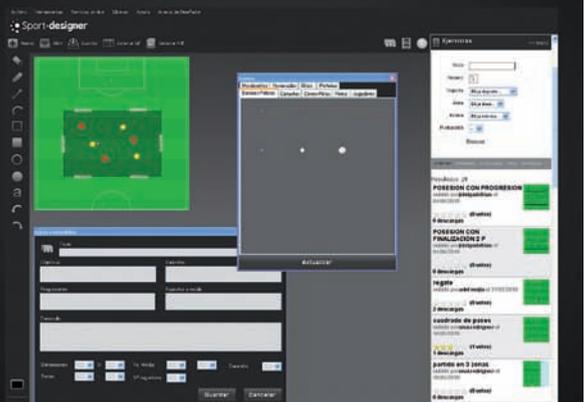
GRUPO CAMPUS

precio / prezioa
9,90 €

Diseño de ejercicios de entrenamiento, simulaciones de situaciones de juego en movimiento, creación de jugadas de estrategia, creación de formatos de convocatorias, books de ejercicios y estrategia, acceso a contenidos y formatos on-line, etc...

Disponible en Euskera – Castellano.

Más información: www.sport-designer.com



EL PORTUGALETE, EL MEJOR CAMPEÓN DE INVIERNO DE LA DÉCADA

El Portugalete cerró la primera vuelta del campeonato en el grupo vasco de Tercera División con 47 puntos, la mejor marca de los últimos años.



D. N.

El Portugalete se proclamó campeón de invierno aventajando en diez puntos al Sestao River, en 11 al Somorrostro y en 14 a la Real

Sociedad C, los otros tres equipos que cerraron la primera vuelta en zona de promoción de ascenso en el Grupo IV de Tercera. No obstante, de terminar así la Liga,

el segundo filial txuriurdin dejaría su puesto en la fase de ascenso para el quinto clasificado, el Balmaseda, al no poder disputar el play off debido a la situación clasificatoria del Sanse en 2ªB.

Los jarrilleros, líderes destacados por el momento, han superado con creces la mejor puntuación registrada hasta la fecha en el ecuador del campeonato en la última década. Hasta ahora el récord, con 43 puntos en los primeros 19 partidos, estaba en manos del Leioa, en la temporada 2013/14 y del Alavés B, en la 2016/17.

Por abajo casi media liga trata de evitar ya no sólo las últimas tres posiciones que condenan a bajar a Regional -y que al final de la primera vuelta ocupaban Bermeo, San Pedro y Ordizia- sino también los puestos 14-15-16-17 en previsión de posibles arrastres de equipos vascos desde Segunda B.



Eventos con garantía de éxito

HGB
HOTEL GRAN BILBAO



El Hotel Gran Bilbao es el único hotel que dispone de palacio de congresos además de 1,800 metros cuadrados de salones para eventos.

Es un espacio idóneo para organizar eventos de empresa, convenciones, formaciones y presentaciones de producto.

El hotel ofrece apoyo integral a la gestión del evento y gran variedad de menús para banquetes y coffee breaks.

- El hotel está situado a escasos pasos del casco viejo,
- tiene muy fácil acceso para llegar en coche
- y ofrece parking gratuito para los asistentes.



Los dos equipos están en la zona alta de la Liga Iberdrola

ANOETA ACOGE SU PRIMER PARTIDO FEMENINO

Por segundo año consecutivo el estadio donostiarra abrirá sus puertas para disfrutar del derbi entre Real y Athletic. La primera fue en el mes de mayo de 2018 con la asistencia de 21.500 espectadores. Además San Mamés Barria también ofreció la eliminatoria copera de las leonas contra el Atlético de Madrid el pasado 30 de enero.

LA REAL Y EL ATHLETIC ESTÁN CON LAS MEJORES DE LA LIGA

Donostiarra y bilbaínas están inmersas en la segunda vuelta con la idea de mantenerse en la lucha por las posiciones nobles de la Liga Iberdrola.

de superar al Valencia en los octavos de Copa. Después el equipo reaccionó para evitar problemas en la tabla.

Por su parte las bilbaínas empezaron mal la campaña. Dos puntos de doce hicieron que a las de

Joseba Agirre les costará salir de abajo. Pero diez partidos sin perder fueron determinantes para escalar. Las leonas mostraron su espíritu batallador en la Copa. Empataron un 3-0 al Betis para acabar pasando en los penaltis.

Txemi García

La Real Sociedad y el Athletic Club están compitiendo con carácter y orgullo en la cada vez más exigente Liga Iberdrola. Ambos están situados en la parte alta de la tabla, aunque lejos del primer y segundo puesto donde el Atlético de Madrid y el Barcelona demuestran un nivel superior al resto para proclamarse campeón. Las donostiarra iniciaron la Liga con buenas sensaciones. Diez puntos de doce animaron a las de Gonzalo Arconada tuvieron un bache, con la alegría

CRECIMIENTO CONTINUO EN LOS CLUBES DE 1ª

Athletic Club, Real Sociedad, Alavés y Eibar. Los cuatro representantes en la máxima categoría del fútbol masculino apuestan cada vez más por sus secciones femeninas. Cada temporada se refuerza más la estructura de base de estos clubes y el trabajo de cantera del resto de equipos.

PRIMERA VUELTA EN SEGUNDA Y LIGA VASCA

En la categoría de Plata tres de los nuestros (Eibar, Alavés y Athletic B) pugnan por las plazas que otorgan el pase a la nueva competición denominada Primera B. En Liga Vasca se prevé una lucha apasionante por ser txapelkun. Tolosa, Arratia, Leioako y Pauldarrak parecen los favoritos.

EUSKADI SUB'17 Y SUB'15 REALIZAN UN BUEN PAPEL EN EL ESTATAL AUTONÓMICO

NIVEL NOTABLE

El fútbol vasco goza de una cantera rica y de calidad.

Las dos selecciones disputan en febrero la segunda fase después de completar buenos partidos en los encuentros disputados en Granada.

Txemi García

Euskadi sub'17 y sub'15 disputaron la primera fase del estatal autonómico de selecciones el pasado mes de diciembre.

Los equipos dirigidos por Jon Kepa González e Idurre Frías acudieron con la máxima ilusión y ambición para demostrar su potencial. Un torneo marcado por el cambio en las edades de las chicas participantes dejando de ser combinados sub'18 y sub'16.

En las dos categorías las jugadoras se vaciaron en los encuentros disputados ante Valencia y La Rioja con el objetivo de sumar el mayor número de puntos ya que compatibilizaban conjuntamente para la segunda fase. Por ello los primeros enfrentamientos ante las valencianas estuvieron señalados en rojo por ambos técnicos ya que sobre el papel era el más duro. Las mayores doblegaron a Valencia 2-1, con dianas de Cube y Emma, mientras que las pequeñas empataron 0-0. Y en el segundo compromiso las tornas cambiaron. Las chicas de Frías golpearon con autoridad a las riojanas 8-0. Jone (2), Amaia, Maider, Elene (2), Paula y Ainhize se repartieron los tantos. Mientras que las jugadoras de González firmaron tablas sin goles ante La Rioja.



Euskadi sub'15



Euskadi sub'17

SE CAMBIAN LAS EDADES EN LAS SELECCIONES

Esta temporada los seleccionadores de Euskadi tuvieron trabajo extra para reestructurar sus elegidas para el estatal autonómico. Se cambió las edades en ambas categorías de sub'18 y sub'16 a sub'17 y sub'15. Tanto Jon Kepa González como Idurre Frías destacaron el amplio abanico de jugadoras capacitadas para formar parte del grupo. Un trabajo de cantera en Euskadi que es clave para el futuro del fútbol femenino.

GERNIKA Y DEUSTO DESTACAN EN LIGA VASCA JUVENIL

Tres equipos se escaparon en la primera vuelta de la Liga Vasca Juvenil mientras que en Liga Vasca Cadete el Eibar se coronó Campeón de Invierno.

Raúl A. Collantes

El Gernika y el Deusto han sido los equipos más destacados en la primera vuelta de Liga Vasca Juvenil. Con el permiso del Barakaldo, equipo que junto al líder también estuvo a punto de acabar la primera mitad del campeonato sin perder. Finalmente los dos equipos perdieron en la jornada 14. Al margen de lo que han hecho estos tres equipos, la categoría destaca por una tremenda igualdad que no deja ni un margen de diez puntos entre los equipos que pelean por entrar en la zona noble y los que pueden bajar. La emoción va a estar presente hasta el final y está todo por decidir tanto por arriba como por abajo.

En Liga Vasca Cadete la Real Sociedad ha mostrado su habitual nivel pero ha contado con la compañía, en los puestos cabeceros, del Eibar. El equipo armero incluso consiguió terminar la primera vuelta con el título honorífico de Campeón de Invierno. Alavés, Antiguoko, Athletic Club y Danok Bat han sido otros de los equipos destacados de la primera mitad de la Liga.

También ha obtenido buenos resultados el Romo y el Santutxu, conjunto que sigue peleando por acercarse a los mejores. Gernika, Lakua y Betoño son los equipos que pelan por no bajar.



Imagen de un Deusto-Gernika juvenil



Imagen de un Santutxu-Lakua cadete

CAMBIOS EN EL SISTEMA DE ASCENSOS EN LA LIGA

Las categorías Liga Vasca Juvenil y Liga Vasca Cadete, en las que actualmente juegan 16 equipos, pasarán a contar con 18 equipos en la temporada 2019-20 según se aprobó en la Asamblea General a propuesta de la Junta Directiva de la Federación Vasca. Esta reforma empieza a tener consecuencias de cara a la presente campaña. Para empezar, ascenderían a las dos categorías los tres equipos campeones de cada una de las territoriales y el campeón y subcampeón de la fase de ascenso, disputada por el sistema de tres en uno con los segundos clasificados de cada territorial. Es decir, dos de esos tres equipos subirán de categoría junto a los campeones. En cuanto a los descensos a sus respectivas Ligas Territoriales, se reducen en una plaza. Bajan los clasificados en los puestos 14º, 15º y 16º.

LAS SELECCIONES JUVENIL Y CADETE CON OPCIONES PARA LA SEGUNDA FASE

PRÓXIMOS RIVALES

Euskadi se enfrentará a Valencia y a Cantabria en la 2ª fase.

Los equipos de Euskadi Sub-18 y Sub-16 llegarán con opciones a la Segunda Fase del Campeonato Estatal tras los resultados registrados en Arrigorriaga.

Raúl A. Collantes

Marcadores desiguales para los combinados vascos que jugaron sus compromisos de la Primera Fase del Campeonato Nacional de Selecciones Autonómicas los pasados días 28 y 29 de diciembre en Arrigorriaga. El equipo Sub-18 ganó con claridad su primer partido frente a Canarias por 4-0. Muchas ocasiones para la tricolor. En el segundo choque se empató 1-1 frente a Navarra en un duelo en el que los juveniles tuvieron opciones de ganar pero sólo pudieron igualar el tanto con el que se adelantaron los contrincantes.

El equipo Sub-16, por su parte, perdió 0-2 su primer duelo frente a Canarias, que marcó sus dos tantos en el primer tiempo. Aunque se intentó no hubo remontada. Los cadetes se desquitaron después con un triunfo frente a Navarra por 2-1. Ofrecieron una buena imagen mejorando sus registros.

La selección juvenil de Jonathan Ledesma termina esta primera fase con 4 puntos, 5 goles a favor y 1 en contra. La selección cadete de Egoitz Mendizabal, por el otro lado, concluye esta fase con 3 puntos, 2 goles a favor y 3 en contra. De cara a la segunda fase del Estatal, los dos equipos suman sus puntos por separado.



Euskadi Sub-18, en la primera fase



Euskadi Sub-16, en la primera fase

LOS JUVENILES DEPENDEN DE SÍ MISMOS PARA PASAR

El director técnico de la Federación Vasca, Iñaki Sena, recuerda que los dos equipos acceden a la segunda fase con opciones, pero hay matices. “La selección Sub-16 ha quedado con tres puntos y la situación es un poco complicada porque ganando los dos partidos, con 9 puntos, igual se sigue dependiendo de otros resultados. Hay que ganar los dos partidos y esperar que nos favorezca algún otro enfrentamiento”, explica Iñaki Sena.

SEGUNDA DIVISIÓN B: BUEN PAPEL DEL RECIÉN ASCENDIDO OTXARTABE EN EL ECUADOR DE LA LIGA

Excelente campaña del Ibarra, mientras que el Zierbena trata de remontar el vuelo tras un mal inicio al igual que Laskorain y Santurtzi.

C. Zárate



Laburu Ibarra

Entre los equipos vascos de Segunda B destaca la gran campaña que está realizando el Lauburu Ibarra cuando se cumple el ecuador del campeonato liguero. El conjunto guipuzcoano está peleando por la primera plaza del grupo con el Ta-

fatrans. También meritoria es la temporada de un recién ascendido como es el Otxartabe. El conjunto bilbaíno no está acusando el salto de categoría entre Tercera y Segunda B y se está batiendo el cobre con los mejores de la categoría. Con una plantilla reforzada

para competir en la categoría, los de Rodri García están siendo el mejor equipo vizcaíno cuando se cumple el ecuador de la primera vuelta.

Por su parte, el Zierbena, equipo acostumbrado a pelear por las primeras plazas en los últimos años, este curso están realizando una temporada más bien irregular. Los galipos no arrancaron bien en el inicio del campeonato liguero e incluso han sufrido un relevo en el banquillo. Actualmente, están situados en mitad de tabla y parece que, poco a poco, van remontando el vuelo.

Por otra parte, Laskorain y Santurtzi se encuentran inmersos en la lucha por salir de la zona baja de la clasificación. Mientras que los guipuzcoanos tienen un cochón de puntos respecto al descenso, los del puerto están en una situación más delicada. Ocupan la penúltima posición y necesitan sumar victorias para poder escapar de la quema.

No obstante, el conjunto santurtziarra sabe lo que es sufrir para ganar y está dispuesto a hacerlo de aquí hasta el final.

SEGUNDA FEMENINA

El Bilbo está comandando con puño de hierro la tabla y firmando unos registros espectaculares en lo que puede ser su año. Además, el Santurtzi buscará seguir compitiendo en una competición muy dura.

HONOR JUVENIL

Gora Bilbao, Otxartabe y Zierbena están yendo de menos a más esta temporada. Eskoriatza e Ibarra confían en mejorar.

MÁXIMA IGUALDAD EN TERCERA DIVISIÓN Y EN LIGA VASCA

En su segunda temporada en Tercera, el Kukuiaga ha conseguido liderar la clasificación. El conjunto de Etxebarri está firmando una temporada brillante en una categoría donde reina la igualdad. La lucha por los primeros puestos de la tabla con Elorrietako y Afantxo, sobre todo, promete ser encarnizada. Por abajo, Sasikoa, Goierri, San Jorge y Lagun Onak, especialmente, luchan por evitar el descenso. En cuanto a Liga Vasca, el Gernikako es el equipo que se ha mostrado más poderoso y por eso lidera la clasificación. Sin embargo, Eskoriatza, Mondrate y Scorpio son algunos de los equipos que quieren darle guerra de aquí a final de temporada. Una lucha sin cuartel para una competición muy nivelada. Respecto a la otra cara de la moneda, Scalibur y Soloarte luchan por evitar el descenso a territorial.

LAS SELECCIONES VASCAS SUMAN MÁS EXPERIENCIA

Los combinados juvenil, cadete y femenino no pudieron lograr buenos resultados en el campeonato estatal autonómico, pero siguen creciendo.

Carlos Zárate

A pesar de que los resultados no han acompañado, las selecciones vascas de categoría cadete, juvenil y femenino han competido en sus respectivos grupos de las fases previa del campeonato estatal autonómico. Una competición que les ha otorgado mayor experiencia de cara a su progresión y futuras citas con la selección.

Recientemente, las selecciones sub-16 y sub-18 disputaron en Martorell (Barcelona) la fase previa del estatal. Los combinados vascos no pudieron pasar a la siguiente fase y cayeron eliminados. Por un lado, la sub-16 perdió en su primer partido ante Castilla La Mancha por (6-1) y después cayó derrotada ante Catalunya (4-2) y Madrid (4-1). Del grupo, a semifinales pasaron los manchegos.

Por su parte, el combinado sub-19 se estrenó también con derrota ante Castilla La Mancha (6-0) y luego encajó una dolorosa goleada frente a Catalunya (8-0). En el duelo con Madrid perdió (4-2). Finalmente, a semifinales pasó también Castilla La Mancha.

Respecto a la selección femenina, en la competición disputada en enero en Archena (Murcia), la tricolor cayó primero 1-3 con Valencia y luego 7-0 con la anfitriona Murcia.



Juvenil



Cadete



Femenina

CULTURAL DE DURANGO Y SPORTING DE LUTXANA (BARAKALDO) SE UNEN AL CLUB DE LOS 100



Los dos clubes conmemoran en 2019 el centenario de su fundación y a lo largo del año lo celebrarán a lo grande con diversos actos preparados.

David Novo

La Sociedad Cultural y Deportiva Durango y el Sporting de Lutxana (Barakaldo) son los dos clubes de fútbol vascos que celebran sus 100 años de vida en este 2019. Los durangarras conmemoran esta efeméride tan especial compitiendo en Segunda División B, la categoría más alta en la que han militado nunca, mientras que la entidad de Ezkerraldea milita en Regional Preferente, la segunda

división territorial.

Tanto blanquiazules como rojiblancos han presentado ya los logotipos de sus respectivos centenarios, que en el caso barakaldés se pueden observar en un equipaje especialmente diseñado para la ocasión.

Ambos se unen así al club de los 100 formado por: Athletic, Beasain, Real Sociedad, Portugalete, Arenas, Basconia, Deusto, Mondragón, Balmaseda, Galdakao,



Abanto, Zorroza, Erandio, Real Unión, Sestao (bajo dos denominaciones), Barakaldo, Elgoibar y Santutxu.



El Sporting de Lutxana estrenó camisetas conmemorativas

JUNTA DIRECTIVA DEL COMITÉ DE ÁRBITROS

Pedro Arrizabalaga es el presidente del Comité Vasco de Árbitros, Miguel Flores ejerce de Vicepresidente y Daniel Guillerna como secretario. Además forman parte de la Junta Directiva Zigor Arakama, Guido Böhm, Miguel Carte, Francisco Rodríguez y Kepa Sanz.

75º ANIVERSARIO DE ZAMUDIO, LAGUN ONAK Y ZARAUTZ

El Zamudio celebró en 2018 su 75º aniversario con diversos actos (comida popular, camiseta conmemorativa, logotipo diseñado expresamente para la ocasión...). En este 2019 le toca el turno al Lagun Onak y al Zarautz.

SE CUMPLEN 100 AÑOS DE LA COPA DEL ARENAS

El Arenas conmemora los 100 años de la consecución de la Copa ganada al Barça y se suma a Athletic (2003), Real Sociedad (2009) y Real Unión (2013) como vascos que han celebrado un centenario de estas características. De hecho son los 4 clubes de la CAV que tienen este trofeo.



DONOSTIÁN

31 DE AGOSTO, 16
Tf.: 943 429 390

NARRICA, 16
Tf.: 943 422 681

SAN JERONIMO, 17
Tf.: 943 420 919

AYESTARAN



**JOYERÍA AYESTARAN
CON EL DEPORTE
EUSKALDUN**

Ibéricos deluxe

Delicatessen

**ESPECIALISTAS
EN CORTE DE JAMÓN EN EVENTOS
(BODAS, COMUNIONES...)**



Tienda situada en
San Sebastián (Donostia)
Calle Narrika nº 31 Parte Vieja
Telf.: 943 423 849

www.ibericosdeluxe.com

Aritz no sabía mucho sobre fútbol,
pero quería vivir eso. Así que, con 6 años,
le pidió a su aita que le llevara al estadio.
Y aquel árbitro, con un "Rafa, no me j***s",
le hizo entender qué era un penalti y una expulsión.
Y también, que ya no habría partido de Liga
en el que no se iría un rato a **vivir en el país de:**



**90 SON POCOS
MINUTOS PARA
TANTA EMOCIÓN**

**MOCHILA
DE REGALO**

**TARJETA
VISA
NAUTALIA
GRATIS**

**PRECIOS
Y DTOS.
ESPECIALES
PARA JUGADORES
Y FAMILIARES**

**MEJOR
PRECIO*
GARANTIZADO**



**HASTA 10%
MESES DE
FINANCIACIÓN**

Pásate por nuestras oficinas y preguntanos.

**Las
VUELAS DAN
MUCHA VIDA**



NAUTALIA
Bidaiak

BIZKAIA | Bilbao | Gran Vía, 75. T. 946 424 348 | Pza. San Fco. Javier, 1. T. 946 404 028 | Luis Power, 28 (Deusto). T. 946 438 003 | Pza. Santiago, 1 (Casco Viejo). T. 946 414 010 | Las Arenas | Mayor, 4. T. 946 424 682 | Basauri | Pedro Bilbao, 2. T. 946 414 508 | Galdakao | Juan Bautista Uriarte, 31. T. 946 416 405 | ARABA | Vitoria | CC Boulevard. T. 945 103 097 | GIPUZKOA | San Sebastián | Urbieta, 47. T. 943 104 924 | Irun | Pz. J.R. Agirretxe, 3. T. 943 104 342 | Eibar | Bidebarrieta, 18. T. 943 108 960 | Rentería | Av. Navarra, 63. T. 943 104 344 | Urretxu | Labeaga, 41. T. 943 109 878 | NAFARROA | Pamplona | Serafín Olave, 15. T. 948 104 638