



LA REAL SOCIEDAD GANA LA COPA FEMENINA

# ¡CAMPEONAS!



EL ALAVÉS B ASCIENDE A SEGUNDA DIVISIÓN B



LA EUSKAL SELEKZIOA PLANTA CARA A PANAMÁ



EL BILBO FÚTBOL SALA SUBE A 1ª FEMENINA

# BIDASOA BUS



Eskoriatza Kalea, 5 | 01013 Vitoria - Gasteiz | T. 945 27 90 11

**AUTOCARES  
COCHES DE LUJO  
TAXIS  
LIMUSINAS**

**GRUPOS  
EMPRESAS  
ESCOLARES  
EVENTOS**



3	EDITORIAL
4	ASAMBLEA GENERAL
5-8	PRIMERA DIVISIÓN
9	SEGUNDA DIVISIÓN B
10	TERCERA DIVISIÓN
11	REGIONAL
12-13	EUSKAL SELEKZIOA
14-15	SELECCIONES INFERIORES
16	FÚTBOL BASE
17-19	FÚTBOL FEMENINO
20	NUTRICIÓN DEPORTIVA
21-22	FÚTBOL SALA

©:

EUSKADIKO FUTBOL  
FEDERAKUNDEA  
FEDERACIÓN VASCA DE FÚTBOL

Erredakzio Batzordea  
Comité de Redacción  
Luis María Elustondo,  
Kepa Allica, Haritz Gallastegi,  
Unai Zabaleta y Fran Rodríguez

Koordinaketa. Coordinación  
Diseno eta Maketazioa  
Diseño y Maquetación  
Cantera Deportiva S.L.  
Argazkiak. Fotografías  
Federación Vasca de Fútbol

HAMAIIKA  
Euskadiko Futbol Federakundea  
Julian Gaiarre 48 bajo  
48004 BILBAO  
Tfnoa: 94 473 19 00  
webmaster@eff-fvf.eus  
Depósito legal: BI-581-2014

Colaborador  
Laguntzailea



Hamaika ez da bere laguntzaileen  
iritziak erantzule egiten  
Hamaika no se hace responsable  
de la opinión de sus colaboradores/as

## EDITORIAL

## SOMBRAS Y CLAROS...

**E**uskadi, templo del fútbol, de alta competición, tierra de grandes jugadores, comenzará la temporada 2019-2020 con cuatro equipos en una de las mejores ligas del mundo. También podemos presumir con todo orgullo de esa Copa de la Reina que conquistaron las jugadoras de la Real Sociedad en Granada ante todo un Atlético de Madrid. El ascenso del filial del Alaves a 2ºB es otro logro a felicitar. Como también lo son los ascensos a Tercera de Tolosa, Urduliz y Ariznabarra... dignos de destacar y felicitar de todo corazón. La pena esta campaña ha sido la no clasificación para las competiciones europeas o los ascensos fallidos en la recta final.

El avance tanto en afición como en participación y nivel de competición dentro del fútbol femenino es un hecho que ha adquirido un lugar de pleno derecho. El fútbol sala aún tiene en nuestra comunidad muchos objetivos pendientes. Aunque veamos algunos brotes verdes... hay que seguir trabajando duro. Mantenemos también un constante pulso en nuestras reivindicaciones de identidad tanto a nivel de las respectivas selecciones de Euskadi como en lograr la anhelada oficialidad.

Comenzamos en breve un nuevo curso. Volvamos con optimismo e inquietud de formación, a trabajar por el bien del fútbol vasco desde las bases día a día, con la satisfacción de un buen trabajo y ojalá vayamos incorporando jóvenes en esa noble labor. Como siempre, felicidades a los que os dedicáis en diferentes áreas y responsabilidad, con tanto sacrificio y generosidad a este gran deporte que es el fútbol. Gracias a todas y todo.

**Luis María Elustondo.**  
Presidente Federación Vasca de Fútbol.



Xabi Irusta, Kepa Allica, Luis Mari Elustondo, Nerea Zalabarría y Juan Luis Larrea, durante la Asamblea General celebrada en Durango

# LA ASAMBLEA GENERAL FIJA LAS BASES DE LA 2019/2020

*La Asamblea General Vasca, celebrada en Durango, quiso reconocer el gran mérito logrado por la Real Sociedad femenina, al ganar la Copa de la Reina.*

**Fran Rodríguez**

**E**l Centro Cultural San Agustín de Durango fue en esta ocasión el escenario donde se celebró, el pasado 27 de junio, la Asamblea General

de la Federación Vasca de Fútbol, presidida por Luis Mari Elustondo, y que contó con la presencia del presidente de la Federación Gipuzkoana, Juan Luis Larrea. Durante su alocución inicial, el presidente federativo se felicitó por el gran logro obtenido esta temporada por la Real Sociedad femenina, campeona de la Copa de la Reina, además de remarcar el auge del fútbol femenino vasco. También quiso dejar clara la fortaleza que viene demostrando este deporte en Euskalherria, donde nada menos que cinco serán los

equipos que militen esta próxima temporada en 1ª División, tras el ascenso de Osasuna. Y mención especial para el Alavés B, por ascender a Segunda División B, así como el Bilbo a Primera femenina o el Kukuiaga Etxebarri a la Segunda B de fútbol sala. Durante la Asamblea, se aprobaron por unanimidad las cuentas tanto del ejercicio 2018 como las del presente 2019, y se entregaron los trofeos al mejor árbitro vasco de Tercera, Ekhiotz Sánchez, y al mejor asistente, Xabier Gómez Landazabal.

# FIN A LA ERA ABELARDO EN EL DEPORTIVO ALAVÉS; ARRANCA LA DE GARITANO

*Tras su fallida experiencia la pasada temporada en la Real Sociedad, llega a Vitoria con el complicado reto de sustituir el vacío dejado por Abelardo.*

A. M.



**OSCAR GARRO,  
NUEVO RESPONSABLE  
DE LA CANTERA**

**E**l reputado técnico, licenciado en CAFYD y diplomado en Fisioterapia, recalca procedente de Qatar, donde ha estado trabajando en la Aspire Academy. Garro sustituirá en el cargo como responsable del fútbol base a Mikel González, quien pasa ahora a ostentar un cargo de responsabilidad dentro del dirección deportiva que lidera Sergio Fernández.

**A**sier Garitano será el encargado de ocupar la próxima temporada el banquillo de Mendizorrosa, sustituyendo así a un Abelardo Fernán-

dez que ha dejado un gran sabor de boca. El nuevo técnico tratará de resarcirse de su fallida experiencia en la Real Sociedad, donde llegó avalado tras su formidable

trayectoria al frente del Leganés. Los babazorros se verán obligados de nuevo a configurar una plantilla con muchas caras nuevas que aprenderá por la permanencia.

**AEXA**  
OBRAS Y SERVICIOS. S.L.

**Lavado, planchado  
y repasado  
de ropa deportiva  
Desde 1970**

# EL ATHLETIC CLUB APUESTA POR LA CANTERA PARA MIRAR OTRA VEZ A EUROPA

*El club rojiblanco reaccionó la pasada temporada de la mano de Gaizka Garitano, quien liderará el nuevo proyecto rojiblanco en esta campaña 2019/20.*

**A.M.**

Tras apostar por un hombre de la casa como Gaizka Garitano para enderezar el mal arranque de la pasada temporada, la entidad

rojiblanca ha vuelto a mirar a su fútbol base para sentar las bases del futuro deportivo de los próximos años. De esta manera, Asier Villalibre y Gaizka Larrazabal han dado el salto al primer equipo y otros cuatro cachorros intentarán hacerse un hueco durante la pretemporada. Hodei Oleaga, Ohian Sancet, Iñigo Vicente y Daniel Vivian. Todos ellos son de sobra conocidos para un Garitano que ya los tuvo a sus órdenes en el Bilbao Athletic y que tratará de rejuvenecer de esta manera su plantilla tras la marcha de futbolistas experi-



## JOSEBA ETXEBERRIA REGRESA PARA DIRIGIR AL FILIAL

Tras su intensa experiencia en la Liga 123 al frente del Tenerife, el entrenador de Elgoibar regresa a las instalaciones de Lezama para dirigir al Bilbao Athletic.

mentados como Mikel Rico, Ander Iturraspe y Markel Susaeta. Los leones, eso sí, volverán a empezar la temporada con la esperanza de pelear por Europa.



## Eventos con garantía de éxito

**HGB**  
HOTEL GRAN BILBAO



El Hotel Gran Bilbao es el único hotel que dispone de palacio de congresos además de 1,800 metros cuadrados de salones para eventos.

Es un espacio idóneo para organizar eventos de empresa, convenciones, formaciones y presentaciones de producto.

El hotel ofrece apoyo integral a la gestión del evento y gran variedad de menús para banquetes y coffee breaks.

- El hotel está situado a escasos pasos del casco viejo,
- tiene muy fácil acceso para llegar en coche
- y ofrece parking gratuito para los asistentes.

# LA SD EIBAR, A DAR UN SALTO DE CALIDAD DE LA MANO DE MENDILIBAR

*Los armeros, ya consolidados en la elite del fútbol estatal, vuelven a confiar en Jose Luis Mendilibar por quinta temporada consecutiva.*

A. M.



Jose Luis Mendilibar afrontará su quinta temporada consecutiva al frente de un Eibar que ha ido creciendo exponencialmente desde su llegada.

Los armeros se han consolidado ya en la máxima categoría y afrontan ahora nuevos retos, como la construcción de su futura ciudad deportiva, que albergará hasta cin-

**TAN SÓLO TRES JUGADORES SIGUEN DESDE LA 2015/16**

Desde que el técnico de Zaldibar arribara en Ipurua en el verano de 2015, tan sólo tres futbolistas -Sergi Enrich, Gonzalo Escalante e Ivan Ramis- se mantienen a las profundas renovaciones que ha ido acometiendo el director deportivo de la entidad, Fran Garagarza. Entre los tres jugadores suman ya un total de 353 participaciones en Primera.

co campos de fútbol. Los azulgranas asientan de esta manera las bases de un proyecto muy sólido que, año a año, va dando pasos importantes hacia arriba.

el placer de desplazarse



**vallina**  
BUS AUTO

**VEHÍCULOS CON CONDUCTOR**

 **943 39 38 48**

Donostia-San Sebastián



automóviles

autobuses

microbuses

# LA REAL SOCIEDAD DA CONTINUIDAD AL PROYECTO DE ALGUACIL

*Tras dirigir al primer equipo durante la segunda vuelta de las dos últimas temporadas, Alguacil podrá iniciar esta campaña como técnico de la Real Sociedad.*

A. M.



Tras su brillante periplo en el fútbol formativo y su notable trabajo en el primer equipo durante la segunda vuelta de las dos últimas cam-

ñas, Imanol Alguacil se ha ganado el crédito de dirigir a la escuadra donostiarra desde el inicio de la temporada e imprimir así su sello personal en la configuración de la

plantilla junto a Roberto Olabe, que seguirá ejerciendo las labores de director deportivo con la intención de apuntalar un proyecto basado en la cantera.

## CUATRO CANTERANOS DAN EL SALTO AL PRIMER EQUIPO

En su decidida apuesta por la cantera, la Real Sociedad anunciaba recientemente el salto al primer equipo de cuatro jugadores que ya habían debutado a las órdenes de Imanol Alguacil el pasado curso. Robin Le Normand, Aihen Muñoz, Ander Guevara y Ander Barrenetxea, formarán parte de la plantilla txuri-urdin en la temporada 2019/20.

Distribuidor oficial:

FAMILIA  
**LUIS CAÑAS**  
BODEGAS Y VIÑEDOS

AMAREN

*Nuestra especialidad, los buenos VINOS.*



Teléfono 943176075  
aral@aral97.com

# aral97.com

# EL BARAKALDO DISPUTA LA PROMOCIÓN DE ASCENSO Y JUGARÁ LA COPA JUNTO A LEIOA Y AMOREBIETA

*El Barakaldo cayó eliminado en la primera ronda de la fase de ascenso después de haber ocupado plaza de promoción durante las 38 jornadas de Liga.*

David Novo



El Barakaldo de Aitor Larrazabal completó una gran temporada clasificándose para disputar la fase de ascenso a la Liga 1/2/3. No obstante, en la primera ronda el todopoderoso Hércules se cruzó en el camino de los fabriles, a quienes eliminó por el valor doble de los goles en campo contrario (1-1 en Lasazarre y 0-0 en el Rico Pérez). El cuadro galdinegro

obtuvo además su clasificación para el torneo del K.O. el próximo curso, competición en la que también estarán Leioa y Amorebieta merced a su buen papel en Liga.

## EL REAL UNIÓN GANA EL PLAY OUT Y SE MANTIENE

El Real Unión se vio forzado a disputar la eliminatoria por la permanencia en Segunda B contra el Jumilla, decimosexto clasificado del grupo IV. Los irundarras empataron a dos en el choque de ida disputado en Murcia y se impusieron 2-0 en el de vuelta, jugado en el Stadium Gal, logrando, por tanto, mantenerse un año más en la División de Bronce.

## CAEN A TERCERA CULTURAL, VITORIA Y GERNIKA

Cultural de Durango, Vitoria y Gernika acabaron entre los cuatro últimos clasificados por lo que consumaron su descenso a Tercera División. Los tres dieron la cara durante todo el campeonato pese al desenlace final.

 Sport·designer



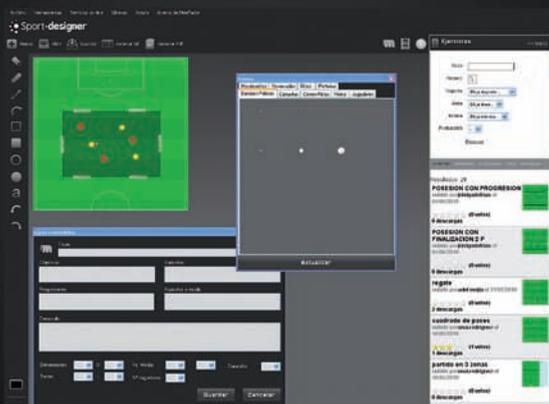
GRUPO CAMPUS

precio / prezioa  
9,90 €

Diseño de ejercicios de entrenamiento, simulaciones de situaciones de juego en movimiento, creación de jugadas de estrategia, creación de formatos de convocatorias, books de ejercicios y estrategia, acceso a contenidos y formatos on-line, etc...

Disponible en Euskera – Castellano.

Más información: [www.sport-designer.com](http://www.sport-designer.com)



# EL ALAVÉS B ES DE BRONCE PERO PORTUGALETE, SESTAO Y SAN IGNACIO SE QUEDAN A LAS PUERTAS

*Los de Iñaki Alonso competirán en 2ªB mientras que el Sani cayó en la primera eliminatoria y los dos vizcaínos hincaron la rodilla en la última ronda.*

David Novo

El Alavés B jugará en 2ª División B la próxima temporada al superar en la eliminatoria definitiva al Tarazona merced al valor doble de los goles en campo contrario tras empatar a cero en la ida, en Ibaia, y a dos en la vuelta, en tierras aragonesas. El cuadro blanquiazul recupera así una categoría en la que no militaba desde hace 13 años. El 'mini Glorias' dejó en la cuneta antes a Compostela y Escobedo. El conjunto que terminó

dirigiendo Iñaki Alonso aumenta así la nómina de equipos vascos de la División de Bronce, que el año que viene contará con 8 representantes del País Vasco.

Rozando con los dedos su regreso a Segunda B se quedaron, por desgracia, Portugalete y Sestao River, los dos primeros de la Liga regular. Los jarrilleros cayeron eliminados en la última ronda tras perder 2-1 en El Prat de Llobregat (Barcelona) y no poder pasar del empate a uno en La Florida. El Alondras gallego y el catalán Llagostera fueron sus anteriores rivales en la fase de ascenso. El Sestao River, por su parte, hincó la rodilla ante el Marino de Luanco, a quien le sirvió el 0-1 de Las Llanas para dar el salto a Segunda B tras el 0-0 en tierras asturianas. Los verdinegros habían dejado en la cuneta previamente a Toledo y Poblense.

El cuarto representante del

## TRES DESCENSOS DIRECTOS Y DOS ARRASTRES

Los descensos de Victoria, Cultural de Durango y Gernika han arrastrado a Zamudio y Amurrio a regional. Descendieron de forma directa: Bermeo, San Pedro y Ordizia. El curso 2019/20 arrancará con cinco caras nuevas.

## PORTU, SESTAO Y TOLOSA SACAN BILLETE COPERO

Campeón y subcampeón del G. IV jugarán la próxima Copa del Rey. El Tolosa, como ganador de la eliminatoria entre los campeones de la Regional, también.

Grupo IV de Tercera en la promoción fue el San Ignacio, quien en su debut en estas lides, no pudo pasar de la primera ronda. Los alaveses perdieron precisamente contra el verdugo del River, la escuadra asturiana que se impuso en Miramar 2-0 tras igualar sin goles en Ibaia.



El Portugalete, campeón de Liga del grupo vasco de 3ª División

# URDULIZ, TOLOSA Y ARIZNABARRA DAN EL SALTO A CATEGORÍA NACIONAL

*Urduliz (Bizkaia), Tolosa (Gipuzkoa) y Ariznabarra (Araba) jugarán en Tercera el año que viene tras su excelente trayectoria en sus respectivas territoriales.*

David Novo

Urduliz, Eibar Urko y Ariznabarra se proclamaron campeones de sus respectivas ligas territoriales, aunque el filial armero no puede dar el salto a Tercera División dado que no puede coincidir con el Vitoria, club descendido de Segunda B que ejerce de segundo equipo del club azulgrana. En su lugar quien competirá la próxima campaña en categoría nacional es el Tolosa, segundo clasificado en la elite regional gipuzkoana.

Los de Urike Kosta han hecho historia al ganar la División de Honor de Bizkaia contra todo pronóstico. Los blanquinegros se proclamaron campeones por primera vez en su historia al empatar a 70 puntos con el Iurretako, pero contar con mejor golaveraje particular. En Gipuzkoa el primer clasificado fue el Eibar Urko. Los azulgranas se alzaron con el título con autoridad al alcanzar los 76 puntos, nueve más que Tolosa y Anaitasuna. No obstante son los de Berazubi quienes ascienden a categoría nacional al no poder coincidir dos equipos dependientes de un mismo club en la misma división. En la Preferente alavesa, el Ariznabarra dominó con mano de hierro la Liga merced a sus 93 puntos, 12 más que el subcampeón Salvatierra, y una única derrota. Los del populoso barrio vitoriano debutarán también en Tercera.



Urduliz (Bizkaia)



Tolosa (Gipuzkoa)



Ariznabarra (Araba)

# LA EUSKAL SELEKZIOA PLANTA CARA A PANAMÁ PESE A SUS AUSENCIAS

*La tricolor dio la cara pese a las importantes bajas con las que acudió a Panamá, demostrando una vez más que se trata de una selección muy competitiva.*

**A.M.**

La nueva selección de Javier Clemente se estrenó con un meritorio empate en su visita a Panamá, en un encuentro condicionado por las importantes ausencias en la tricolor, lo que obligó al técnico barakaldes a hacer debutar a varios jóvenes que dieron la talla y mantuvieron el nivel competitivo.

Los prolegómenos del choque estuvieron marcados por diversos homenajes a futbolistas locales

que decían adiós a su selección y que abandonar el terreno de juego en el primer cuarto de hora. Eso, unido a un parón para hidratarse, provocó que se viviera una primera parte con poca continuidad en el juego y escasas aproximaciones claras a las áreas.

En la reanudación continuó el carrusel se cambios en ambos bandos, aunque la incertidumbre del marcador matuvo viva la emoción hasta el final entre dos equipos que se emplearon a fondo en todo momento.

**EUSKAL SELEKZIOA:** Herrerin, Balenzaga, Bustinza, Iñigo Martínez (Vivian, 61'), Mikel San José, Larrazabal (Areso, 75'), Manu García, Eraso, Aihen (Iñigo Vicente, 66'), Elustondo y Aduriz (Villalibre, 55').

**PANAMÁ:** Jaime Penedo (Calderon, 1'), Kevin (Eric David, 82'), Escobar, Felipe (Roberto Chen, 11' (Vargas, 91')), Machado, César (Pimentel, 71'), Leslie



La plantilla de la selección vasca, en Panamá

(Adalberto, 63'), Armando, Marcos (Arroyo, 60'), Blas (Rolando, 10') y Tejada (Zuñiga, 10' (Fajardo, 62')).

■ **ÁRBITRO**

Sr. Jaime Herrera. Amonestó al local Roberto Chen y a los visitantes Manu García, Iñigo Martínez, Gaizka Larrazabal y Unai Bustinza.



## JAVIER CLEMENTE, MUY SATISFECHO EN SU DEBUT

El nuevo entrenador de la Euskal Selekzioa se mostró satisfecho del empate y la imagen ofrecida por su equipo en Panamá. “Ha sido un partido muy fuerte, de bastante ritmo por ambos lados. Se ve que ellos están más conjuntados. Nosotros estamos a final de temporada y físicamente nos ha costado”, confesó el técnico barakaldes, que alababa el nivel mostrado por los debutantes: “Los chavales se han comportado y esto les vale para ir cogiendo experiencia”.



## 13 #EUSKAL SELEKZIOA



EUSKADIKO FUTBOL FEDERAKUNDEA  
FEDERACIÓN VASCA DE FÚTBOL



Julian Gaiarre 48 bajo - 48004 Bilbao  
Tlf.: 94 473 19 00 | Fax: 94 473 22 21

Web | [www.eff-fvf.org](http://www.eff-fvf.org)  
Twitter | @EFF\_FVF  
Instagram | EFF\_FVF



[www.instagram.com/EFF\\_FVF](http://www.instagram.com/EFF_FVF)



Ahora también en

 Instagram  
¡Síguenos!

Toda  
la información  
de la eff-fvf  
en un

**click**



[www.eff-fvf.org](http://www.eff-fvf.org)



**Hamaika**  
EUSKADIKO FUTBOL FEDERAKUNDEAREN ALDIZKARIA

Descárgate esta revista en pdf

# LAS SELECCIONES VASCAS MASCULINAS LLEGAN A LA SEGUNDA FASE DEL ESTATAL

SUB-12, ELIMINADA

La Selección alevín cayó en la fase de grupos del Estatal, al quedar en tercera posición.

*Los combinados de Euskadi se plantaron en la segunda fase del Campeonato Estatal pero los resultados les privaron de poder alcanzar la Fase Final.*

**Raúl A. Collantes**

Las selecciones de Euskadi de categoría Sub-18 y Sub-16 comprobaron la dificultad que supone competir en el Campeonato Estatal. Las dos escuadras trabajaron duro en las sesiones de entrenamiento y afrontaron a tope sus partidos de una competición que resulta corta y en la que cualquier mínimo traspies se acaba pagando muy caro.

Las dos selecciones terminaron la Primera Fase, que se disputó en Arrigorriaga a finales del mes de diciembre, con opciones de clasificarse. Los juveniles sumaron cuatro puntos con un triunfo y un empate y los cadetes tres puntos con una victoria.

La Sub-18 dependía de sí misma de cara a una segunda fase en la que los resultados fueron más discretos. Euskadi empató 2-2 con Valencia, equipo anfitrión, y también firmó las tablas con Cantabria, 1-1. En los dos encuentros los futbolistas de la tricolor se vieron por detrás en el marcador aunque consiguieron igualar. Por su parte, la Sub-16 perdió 3-1 con los valencianos y también cayó 3-1 con los cántabros. En ambos casos los marcadores suponían la eliminación de los dos conjuntos vascos, que no pudieron acceder a la Fase Final.



Juvenil



Cadete



Alevín

# EUSKADI SUB'17 Y SUB'15 FEMENINAS, A LAS PUERTAS DE LA FINAL EN EL ESTATAL

## LA SUB'12, NOTABLE

Las chicas de Nekane Quiñones cayeron en los cuartos de final contra Andalucía (0-2).

*Las selecciones de Euskadi pelearon por estar en la fase final del estatal autonómico pero ambos equipos pagaron un traspies en la primera fase del campeonato.*

**Txemi García**

Euskadi sub'17 y sub'15 compitieron en el campeonato estatal autonómico con la máxima ambición e ilusión. Ambos equipos demostraron un nivel alto, pero en un torneo donde los tropiezos no están permitidos las nuestras los tuvieron. Eso hizo que su andadura acabara en la segunda fase.

Esta edición arrancó con la novedad del cambio de edad pasando la sub'18 a sub'17 y la sub'16 a sub'15. La tricolor llegó con bloques potentes a la primera fase disputada en Alhendin y Loja (Granada). El objetivo fue vencer los dos partidos para depender de ellas mismas en la segunda fase.

La sub'17 de Jon Kepa González inició su participación bien. Ganó por la mínima (2-1) a Valencia, el rival más poderoso, pero pinchó ante el rival en teoría más asequible, La Rioja (0-0).

La sub'15 dirigida por Idurre Frías empató con las valencianas (0-0) y goleó a las riojanas (8-0). Los cuatro puntos obtenidos supusieron acudir a Sant Boi de Llobregat (Barcelona) obligadas a vencer y esperar. Lástima que las catalanas dejaron sin opciones tanto a la sub'17 como a la sub'15 con sendas derrotas (1-2). Aún así las jugadoras de Euskadi quisieron acabar con buen sabor de boca y vencieron a Murcia por 1-3, las mayores, y 0-4, las pequeñas.



Sub'17



Sub'15



Sub'12

# EL DANOK BAT Y EL GETXO, CAMPEONES DE COPA VASCA

*La temporada 2018-19 se acabó con la disputa de las finales de Copa Vasca en categoría juvenil y cadete. Los títulos fueron para Danok Bat y Getxo.*

**Raúl A. Collantes**

El Danok Bat juvenil y el Getxo cadete finalizaron la temporada 2018-19 con el título de Campeones de Copa Vasca en sus respectivas categorías poniendo el broche de oro a una gran campaña en lo futbolístico.

El Danok Bat y el Eibar accedieron a la gran Final tras deshacerse de Santutxu y Arenas, respectivamente. El encuentro decisivo se disputó el 15 de junio en Maiona. El club de Fika se presentaba como vigente Campeón y aprovechó la oportunidad de revivir el título. Se adelantó en el marcador frente a un conjunto armero que fue un digno finalista y jugó bien. El Eibar empató rápido y cuajó un buen primer tiempo, pero sucumbió en el segundo al encajar dos goles más que dejaron el resultado en el definitivo 3-1.

En categoría cadete el triunfo fue para el Getxo, que jugó la Final en casa con un Alavés que, además, se adelantó en el marcador. Los vizcaínos empataron en el último suspiro de penalti y el 1-1 con el que finalizó el tiempo reglamentario dio paso a los lanzamientos desde los once metros para dilucidar el nombre del Campeón. El Getxo estuvo más fino con los disparos y se llevó el triunfo coronándose como Campeón.



El Danok Bat juvenil, campeón de la Copa Vasca



El Getxo cadete, campeón de la Copa Vasca

## ARENAS Y LEIOA, NUEVOS EQUIPOS PARA HONOR

Dos equipos vizcaínos se adjudicaron los ascensos a la máxima categoría juvenil. Arenas y Leioa firmaron una gran temporada y quedaron por detrás de los filiales de Athletic Club, Real Sociedad y Danok Bat, que no podían ascender. Pleno también para Bizkaia en Liga Vasca Juvenil, donde el título de Campeón ha sido para el Gernika, que consigue dar el salto a la categoría de plata juvenil. Lo hará en compañía del Deusto y del Barakaldo, dos de los equipos que siguieron de cerca el fuerte ritmo que imprimió el conjunto de Urbieta. En cadetes autonómicos el título fue para la Real Sociedad, que superó en la última jornada a Eibar y Alavés. De cara a la próxima temporada 2019-20 el número de equipos pasa de 16 a 18 en Liga Vasca Juvenil y en Liga Vasca Cadete.



La plantilla de la Real Sociedad posa con la Copa ante su afición

## LA REAL SOCIEDAD GANA LA COPA DE LA REINA ANTE EL COLOSO ATLÉTICO

*Las de Gonzalo Arconada completaron un torneo redondo y se impusieron en la Final al favorito y vigente campeón de Liga, el Atlético de Madrid.*

T. G.



La Real Sociedad consiguió un éxito que se le resistía al fútbol vasco desde 1991, cuando el Añorga se alzó con la Copa de la Reina ante el Barcelona (3-0). Las donostiarras conquistaron su primer torneo imponiéndose al Atlético (2-1) en la Final disputada en el estadio de Los Cármenes (Granada). Fue además remontando un tanto al cuarto de hora. El rápido empate de Kiara Palacios en el 19' fue clave para templar los nervios. En el segundo tiempo, a falta de media ho-

ra, llegó el tanto decisivo de Nahikari García con un derechazo. Sufrieron las txuriurdin hasta el final pero aguantaron.

Una andadura que empezó en los octavos. La Real ganó al Valencia, en la prórroga, gracias a un gol de Nahikari (1-2). Después el Rayo sucumbió (4-0) en los cuartos. En las semifinales Anoeta se vistió de gala para ayudar a las donostiarras. El Sevilla hincó la rodilla (3-1) y el sábado 11 de mayo la Real Sociedad escribió su nombre en la historia del fútbol femenino Nacional con su primer título de Copa.

**ATHLETIC Y REAL BATALLAN POR LA ZONA NOBLE EN LA LIGA IBERDROLA**

Athletic y Real demostraron que tienen capacidad para pelear los puestos cabeceros. Ambos equipos terminaron separados por tres puntos de diferencia entre ellos, 50 y 47. Las bilbaínas cerraron la Liga Iberdrola en quinta posición mientras que las donostiarras fueron séptimas. Los dos tuvieron una campaña irregular. Algo lógico en una competición que cada vez es más exigente. En esta campaña hasta siete clubes se jugaron la permanencia en un margen de cuatro puntos. Las zuri-gorris dirigidas por Joseba Agirre se mostraron más fiables en Lezama donde sumaron 30 de los 50 puntos. Mientras que las txuriurdin de Gonzalo Arconada fueron más equilibradas con 25 puntos en Zubieta y 22 lejos de casa.

## ALAVÉS, EIBAR Y ATHLETIC B CONSIGUEN EL SALTO DE CATEGORÍA A SEGUNDA PRO

*La creación de la nueva categoría que promueve la RFEF marcó un año duro y exigente en la pelea por el título y relajado, por abajo, sin descensos.*

**Txemi García**

La categoría de Plata arrancó tras el anuncio de la creación de la Primera B. Una nueva categoría promocionada por la Real Federación



Española a la que accederían los cuatro primeros del grupo II. Con la nueva Liga se anunció que se eliminaban los descensos en Segunda División por lo que muchos equipos vivieron sin la tensión de pelear la permanencia. Tres de los nuestros coparon las cuatro plazas de ascenso a Primera B. Alavés, Eibar y Athletic B pelearon junto con Osasuna, campeón, por hacerse con la plaza que otorga billete al play off de ascenso a Primera División. El sabor más amargo fue para las gasteiztarras. Tuvieron el campeonato en la mano, pero cayeron en la penúltima jornada en campo de las rojillas viendo cómo su sueño se esfumó. Detrás quedaron Añorga, San Ignacio y Bizkerre. La séptima plaza de las getxoztarras fue meritoria tras su ascenso la temporada pasada. Un poco más abajo, noveno, acabó el Aurrera Vitoria y en penúltima posición, el Oiartzun.

## EL TOLOSA ES CAMPEÓN Y SUBE Y EL ATHLETIC B SE LLEVA LA COPA VASCA

*El equipo de Berazubi logra plasmar el trabajo durante muchos años con un título y ascenso histórico a Nacional. Le acompaña el Arratia, subcampeón.*

**Txemi García**

El Tolosa conquistó una emocionante Liga Vasca con apenas un punto de diferencia sobre el Arratia, subcampeón por segunda temporada consecutiva. Pero que esta vez tiene premio ya que también asciende



a Segunda División. Fue en la penúltima jornada cuando las pupilas de Imanol Cavero sellaron el título y su ascenso. En un Berazubi a rebosar, las azules golearon al Zarautz (5-0) para cumplir su sueño. Fue en una competición exigente donde cada fin de semana los puntos en juego hubo que trabajárselos. Tras el Tolosa y el Arratia se vio una bonita lucha por las plazas cabeceras. El Leioako se hizo con el tercer cajón del pódium por delante del Pauldarrak y el Goierri. Más lejos se clasificaron el Barakaldo y el Betiko. El Zarautz, octavo, marcó la zona de privilegiados y después acabaron: Elorrio, Bizkerre B, Aurrera Vitoria B, Anaitasuna, Oiartzun B y Hernani. La cruz fue para el Derio y el Mariño. Ambos tuvieron un año complicado, pero dieron la cara hasta el final pese a perder la categoría.

En la Copa Vasca, el Athletic B reeditó título. Se impuso en la Final, disputada en Ellakuri (Llodio) al Aurrera Vitoria (3-0).

# CUATRO VASCAS BRILLAN ENTRE LAS ESTRELLAS DEL MUNDIAL DE FRANCIA

*El fútbol vasco vuelve a dar muestras de su potencial deportivo, metiendo a cuatro jugadoras en el Mundial femenino celebrado en Francia.*

**Haritz Gallastegi**

El Mundial de Francia es fiel reflejo de la magnitud que está tomando el fútbol femenino en los últimos años. Tanto dentro como fuera de los terrenos de juego se están dando pasos de gigante. El fútbol vasco no es ajeno a ello y los clubs llevan años preparándose para rendir al máximo nivel. Y lo están consiguiendo. Para muestra un botón. En los dos últimos mundiales un total de ocho jugadoras han representado a nuestro fútbol en la competición más importante. En el Mundial disputado en Canadá el año 2015 nos representaron cinco jugadoras: Erika Vazquez, Eli Ibarra, Leire Landa, Ainhoa Tirapu e Irene Paredes. La central es la única que ha repetido en la cita de Francia cuatro años después. Junto a Paredes han estado Mariasun Quiñones, Nahikari García y Lucia García. Han rayado a gran nivel entre las mejores.

**Irene Paredes, estrella mundial:**



Sin desmerecer a nadie se puede decir que es la mejor futbolista que ha dado el fútbol vasco. Irene Paredes es una central rápida, potente y con mucha personalidad. Tras despuntar en la Real Sociedad, fue pieza clave para que el Athletic volviera a alzarse con el título de campeón de liga. En la actualidad defiende los colores del Paris Saint Germain donde al igual que en la selección española es una de sus referentes. A sus veintisiete años esta considerada una de las mejores centrales del mundo. La jugadora de Legazpia es un espejo donde mirarse para todas aquellas jóvenes que sueñan con llegar a lo más alto en el fútbol. Es una líder dentro y fuera del campo.

**Nahikari García, killer:**

La delantera de Usurbil aún a juventud y experiencia. Pese a tener tan sólo 22 años acumula muchos partidos tanto en la liga Iberdrola como a nivel internacional. Es rápida, intuitiva y con hambre de fútbol. Tras ganar la Copa de la Reina con la Real ha tenido mucho protagonismo en el Mundial. La Real le ha convencido para que

siga creciendo en casa y para ello pretende rodearla de un grupo competitivo. Es una de las grandes estrellas del fútbol vasco.

**Mariasun Quiñones, en la sombra:**

La guardameta del Real no ha tenido la posibilidad de jugar en el Mundial de Francia. Pese a ello, el simple hecho de estar entre las elegidas para jugar la mejor competición por selecciones deja bien a las claras el nivel que atesora la joven portera guipuzcoana. Junto a Nahikari es uno de los principales activos de la Real. Tienen un buen presente y un brillante futuro. Con la aportación de Mariasun continúa la inagotable saga de grandes porteras que ha dado nuestra tierra.

**Lucia García, revulsivo:**

Esta joven jugadora nacida en Barakaldo y criada en Asturias ha completado una gran temporada. En el Athletic ha pasado de ser una jugadora importante a ser la principal referente en ataque. Mientras que en Mundial de Francia ha rayado a gran altura sobre todo como revulsivo de la selección española. Es rápida y lista. Dará mucho que hablar en los próximos años.

**Damaris y Eunáte, sin premio:**

Las dos jugadoras del Athletic estuvieron en la primera preselección de Jorge Vilda, pero se quedaron a la puertas de entrar en la lista definitiva. Pese a todo, es una muestra más de nivel actual que posee el fútbol vasco. Ambas jugadoras serán piezas clave del Athletic en las próximas temporadas pues se encuentran entre las mejores de la liga en sus respectivos puestos.



**ASTORE**

# CÓMO DISFRUTAR DEL VERANO COMIENDO BIEN

*Llegan las vacaciones y con ellas días de sol, playa... pero también de posibles excesos como comidas con familia o amigos, helados para combatir el calor y alguna que otra fiesta nocturna.*

**Ainhoa Prieto**

Y es que estas “excepciones” van a ser inevitables, de hecho, te animo a que las hagas y que las disfrutes. Lo importante es que sigas con tus hábitos de alimentación saludable que has podido consolidar a lo largo de todo este año, y que te permitas algún que otro capricho que puedas compensar con la comida del día siguiente o con el paseo de la tarde. Has hecho un gran trabajo durante toda la temporada, guárdalo y disfruta de tus vacaciones que te mereces.

**Vale, ¿cómo puedo seguir comiendo sano durante el verano?**

Ahí van unas ideas para que asegures unos buenos hábitos de



alimentación durante estos días calurosos, que ayuden a tu mantenimiento físico para que llegues en las mejores condiciones al inicio de la temporada que viene.

**Ensaladas:** Son una opción genial para incluir verdura de una forma fresca y divertida. Incluye un plato de ensalada en la comida y/o en la cena, llena de color de distintos vegetales que puedas añadir.

**Snacks o picoteo:** Hay vida más allá de las patatas fritas, helados, galletas... Prueba con estos snacks saludables que a parte de estar buenisimos son muy fáciles de preparar: Crudités de verdura con hummus; Smoothies de fruta y verdura; Brochetas de fruta; y Helado healthy de fresa y plátano.

Ya tienes algunos trucos para seguir alimentándote bien durante el verano, pero nos olvidamos de

algo que es muy importante sobre todo cuando llega el calor, la hidratación.

Para no caer en dudas, te lo digo claro, la mejor opción va a ser el agua, SIEMPRE. Así que olvídate de refrescos, zumos, con azúcar o zero, y opta siempre por agua. Puedes tomarla sola, o mezclarla con algo de limón y menta y unos hielos por ejemplo, eso ya lo dejo en tu mano. Lo importante es que bebas de forma regular y que controles tu estado de hidratación con el color de la orina. Busca un color amarillo-claro para asegurarte que estás bien hidratado, si está más oscura, muy sencillo, bebe más agua y empieza a rehidratarte. Dato a considerar si vas de viaje al extranjero: bebe siempre agua embotellada para evitar cualquier infección y malestar digestivo posterior.

Lo dicho, sigue con tus hábitos saludables que has conseguido durante el año, permitiéndote algún capricho y disfrutando de él, y prueba estos snacks saludables que te van a encantar.

**Dietista-Nutricionista Deportivo  
Federación Vasca de Fútbol**



## ¿Cuánta seguridad necesitas?

No podemos asegurar que tu equipo gane este fin de semana...  
En cambio podemos ofrecerte la tranquilidad de estar siempre protegido. Con Surne tienes el seguro que se adapta a ti y a tus necesidades para todo lo que quieres proteger.

• Vida	• Jubilación	• Dependencia
• Bajo diaria	• EPSV	• Autónomos
• Accidentes	• Ahorro	• Inversión



bizkaiko medikuen elkargoa  
colegio de médicos de bizkaia  
SEURMEC  
ASURMEC-ARTEKARITZA S.L.  
CORREDURIA DE SEGUROS S.L.



seguros a pensiones

**BILBAO**  
Cardenal Gardoki, 1  
48008 Bilbao  
944 792 200

**SAN SEBASTIÁN.**  
Easo, 7 · 1ºD  
20006 San Sebastián  
943 430 798

[www.surne.es](http://www.surne.es)

# EL BILBO CULMINA UNA GRAN TEMPORADA CON EL ASCENSO A 1ª DIVISIÓN FEMENINA NACIONAL

*El conjunto bilbaíno ha firmado unos números espectaculares y ha logrado el título liguero sumando una sola derrota en 28 jornadas de campeonato.*

**C. Zárate**

Si hay un equipo que ha sobresalido de manera extraordinaria esta temporada ese es el Bilbo femenino. El conjunto dirigido por José Andrés Muñoz ha firmado una temporada excepcional que le ha llevado a conquistar el título de Liga



El Bilbo se ha inscrito en Primera Femenina

en Segunda División con 75 puntos y el ascenso de categoría a Primera Nacional.

Toda una gesta cimentada a base de unos números sobresalientes. En 28 jornadas de Liga únicamente han perdido un partido, mientras que han sumado tres em-

pates y 24 victorias. Con 147 goles a favor han sido el equipo máximo goleador del grupo y con 42 encajados el segundo que menos ha recibido.

El Bilbo consiguió el ascenso el pasado sábado 8 de junio en Gran Canaria al imponerse en la eliminatoria del play off. Después del 1-0 logrado en el polideportivo San Ignacio ante el Preconte Telde, también ganaron por 1-2 en el Pabellón Municipal de Teror de Las Palmas de Gran Canaria para obtener el ansiado ascenso a la máxima categoría por el que han luchado toda la temporada. Un regreso a Primera tras su último ascenso, logrado en la 2013-14.

Por otro lado, en Segunda B masculina, el Lauburu Ibarra ha completado una gran temporada en la que ha quedado segundo con 64 puntos, a dos del campeón. Entre los representantes vizcaínos, el Otxartabe ha firmado una gran campaña rubricada con su sexta plaza, mientras que el Zierbena ha ido de menos a más y ha concluido octavo. El Laskorain ha terminado en duodécima posición y el Santurtzi ha descendido.

## SEGUNDA FEMENINA

El Stilo ha conseguido recuperar la categoría perdida y el próximo año volverá a militar en Segunda División. Las bilbaínas han ganado la Liga con 88 puntos.

## HONOR JUVENIL

En Honor, buen papel de los equipos vascos con el Zierbena tercero, el Otxartabe cuarto, el Gora sexto, el Eskoriatza séptimo y el Ibarra octavo.

# ELORRIETAKO Y GERNIKAKO, CAMPEONES EN TERCERA DIVISIÓN Y LIGA VASCA

El Elorrietako ha sido uno de los equipos más destacados de la temporada. Recién ascendido, su falta de experiencia no ha sido un problema puesto que se ha adaptado a la perfección a la nueva categoría. Y además ha hecho doblete con la Copa. Los de Bilbao renunciaron a la plaza de ascenso, que finalmente ha sido para el Kukuiaga Etxebarri, que jugará en Segunda B. Con idéntico número de puntos, el Gernikako ha logrado proclamarse campeón en Liga Vasca. Un equipo que ya luchó el año anterior por el ascenso.



El Kukuiaga Etxebarri sube a Segunda B

## LA COPA, PARA EL LAUBURU IBARRA CADETE Y PARA EL ORDIZIA FEMENINO

*El Lauburu Ibarra se impuso al Jarrilleros en categoría cadete, mientras que el Ordizia venció al Stilo en categoría femenina.*

**C. Zárate**



El Ibarra venció al Jarrilleros en cadetes

El Ordizia femenino conquistó la Copa frente al Stilo, que esta temporada ha sellado su billete de retorno a Segunda División. El conjunto

guipuzcoano se impuso por 2-0 al vizcaíno. Quien también alzó el trofeo, pero en categoría cadete, fue el Lauburu Ibarra, que se impuso 0-2 al Jarrilleros. El conjunto

portugalujo disputó dos finales en un mismo fin de semana y aunque perdió la Copa Vasca se sacó la espina con la Copa Vizcaína. En juveniles no hubo campeonato.

### EUSKADI SUMA EXPERIENCIA EN EL ESTATAL

Las selecciones vascas continúan mejorando su formación y en los campeonatos estatales disputados este año han adquirido experiencia ante potentes combinados. Así, tanto la alevín, infantil y cadete dejaron buenas sensaciones, al igual que la sub-19, aunque sin lograr buenos resultados. La femenina no pudo con Murcia y Valencia.



# Goco Tour

Barrio Arregui - Polígono Cóndor - Edificio C  
48340 AMOREBIETA

Tfno.: (+34) 94 630 82 50 - 24 horas: **665 295 623**

E-mail: [gocotour@gocotour.com](mailto:gocotour@gocotour.com) - [www.gocotour.com](http://www.gocotour.com)

- Viajes: NACIONAL e INTERNACIONAL
- BODAS, CELEBRACIONES, CONGRESOS, etc.
- Vehículos de: 7, 18, 22, 29, 37, 40, 55, 59, 71 Plazas
- ADAPTADO MINUSVÁLIDOS (PMR)
- Servicio de TAXI



**DONOSTIÁN**

31 DE AGOSTO, 16  
Tf.: 943 429 390

NARRICA, 16  
Tf.: 943 422 681

SAN JERONIMO, 17  
Tf.: 943 420 919

# AYESTARÁN



**JOYERÍA AYESTARÁN  
CON EL DEPORTE  
EUSKALDUN**

# Ibéricos deluxe

*Delicatessen*

**ESPECIALISTAS  
EN CORTE DE JAMÓN EN EVENTOS  
(BODAS, COMUNIONES...)**



Tienda situada en  
San Sebastián (Donostia)  
Calle Narrika nº 31 Parte Vieja  
Telf.: 943 423 849

[www.ibericosdeluxe.com](http://www.ibericosdeluxe.com)

Aritz no sabía mucho sobre fútbol,  
pero quería vivir eso. Así que, con 6 años,  
le pidió a su aita que le llevara al estadio.  
Y aquel árbitro, con un "Rafa, no me j\*\*\*s",  
le hizo entender qué era un penalti y una expulsión.  
Y también, que ya no habría partido de Liga  
en el que no se iría un rato a **vivir en el país de:**



**90 SON POCOS  
MINUTOS PARA  
TANTA EMOCIÓN**

**MOCHILA  
DE REGALO**

**TARJETA  
VISA  
NAUTALIA  
GRATIS**

**PRECIOS  
Y DTOS.  
ESPECIALES  
PARA JUGADORES  
Y FAMILIARES**

**MEJOR  
PRECIO\*  
GARANTIZADO**



**HASTA 10%  
MESES DE  
FINANCIACIÓN**

Pásate por nuestras oficinas y preguntanos.

**Las  
VUELTAS DAN  
MUCHA VIDA**



**NAUTALIA**  
Bidaiak

BIZKAIA | Bilbao | Gran Vía, 75. T. 946 424 348 | Pza. San Fco. Javier, 1. T. 946 404 028 | Luis Power, 28 (Deusto). T. 946 438 003 | Pza. Santiago, 1 (Casco Viejo). T. 946 414 010 | Las Arenas | Mayor, 4. T. 946 424 682 | Basauri | Pedro Bilbao, 2. T. 946 414 508 | Galdakao | Juan Bautista Uriarte, 31. T. 946 416 405 | ARABA | Vitoria | CC Boulevard. T. 945 103 097 | GIPUZKOA | San Sebastián | Urbieta, 47. T. 943 104 924 | Irun | Pz. J.R. Agirretxe, 3. T. 943 104 342 | Eibar | Bidebarrieta, 18. T. 943 108 960 | Renteria | Av. Navarra, 63. T. 943 104 344 | Urretxu | Labeaga, 41. T. 943 109 878 | NAFARROA | Pamplona | Serafín Olave, 15. T. 948 104 638