



LA EUSKAL SELEKZIOA FEMENINA  
REGRESA CON VICTORIA ANTE CHILE

# CAMINO A SEGUIR



PLENO DE EQUIPOS  
VASCOS EN  
LA COPA JUVENIL



HISTÓRICO PASE A  
LA FASE FINAL DE  
EUSKADI EN SALA



ANE ASLA DEBUTA  
COMO ÁRBITRA EN  
1ª RFEF FEMENINA



# THE POWER REVOLUTION

Gazte Nomina Konturako arrisku-adierazlea

## 1/6

Zenbaki hau produktuaren arriskuaren adierazlea da: 1/6 zenbakiak arrisku bikiagoa adierazten du, eta 6/6 zenbakiak, berriz, handiagoa.

Kutxabank Kreditu Erakundearen Gordailuak Bermatzeko Funtzari abikita dago. Funtz hori urriaren 14ko 16/2011 Errege Dekretuan aurreikusita dago. Funtz horrek gaur egun gehienez 100.000 euro bermatzen ditu gordailugile bakoitzeko.

# POWERRA NAHI BADUZU EKARRI ZURE NOMINA ETA ERAMAN

# 150€\*

\* 150 euroko abonua: eskaintza hau soilik 2022/12/31 baino lehen beren nomina lehenengo aldiz Kutxabanken Gazte Nomina Kontuan\*\* helbideratzen duten 35 urtetik beherako bezeroei zuzenduta dago. Nominaren zenbateko garbia 1.000 eurokoa edo gehiagokoa izatea, 24 hilabetez bertan edukitzea konpromisoari lotuta. Kontuaren gutxieneko saldoa: 250 €. Kontuaren abonua atxikipenari lotutako kapital higigarriaren etekintzat jotzen da. Hiltzarutakoa betetzen ez duen bezeroak 185,19 euroko zigorra jasoko du zenbatekoa ez ordaintzeagatik. \*\* Gazte Nomina Kontuaren baldintzak: Titular guztiek 35 urte baino gutxiago izatea. Hilean 600 euroko gutxieneko nomina edo langabeziako ordainsaria sartzea (hilean 400 eurokoa pentsioei dagokienez). Urteko likidazio-aldi bakoitzean gutxienez 6 hilabetez bete behar da helbideratzea. Baldintza hori bete ezin baduzu, Pentsio Planetan, Baskepensionesen edo/eta inbertsio-fondoetan, batez beste, 20.000 euroko edo gehiagoko saldoa edukitzea haren ordezkotzat aukera da. Txartelen bidez urteko 1.200 euroko kontsumo garbia egitea edo urtean 12 saltokitan erabiltzea. Online Bankako zerbitzuak kontratatuta eta titularretako bakoitzaren telefono mugikorraren zenbakia emanda edukitzea. **OK** Kontuaren baldintzak urtean behin berrikusten dira. Baldintzetako edozein ez betetzeagatik 50 euroko komisioa kobratuko da automatikoki, sortzapenaren ondorengo hilabeteetan. Baldintzak ez betetzearen ondorioz, 3.000 euroko batez besteko saldoa izanez gero, ITN %0 izango litzateke eta UTB -%1,67. Baldintzak betetzen ez direnean UTB hori alda daiteke, kontuen batez besteko saldoaren arabera delako. Kutxabank SA, Kale Nagusia 30-32, Bilbo, IFK: A95653077. Bizkaiko Merkataritza Erregistroan inskribatuta. Tomoa: 5226; Liburua: 0; Orria: BI-58729; Folioa: 1; Inskripzioa: 1.

KUTXABANK  
**KORNER**  
kutxabankcorner.eus



3	EDITORIAL
4-5	PRIMERA DIVISIÓN
6-7	SEGUNDA DIVISIÓN
8-11	1ª RFEF/ 2ª RFEF/ 3ª RFEF
12-13	SELECCIONES
14-15	EUSKAL SELEKZIOA-CHILE
16-18	FÚTBOL FEMENINO
19	COPA
20-21	JUVENILES Y CADETES
22-23	FÚTBOL SALA
24	CONSEJOS MÉDICOS
25-26	NOTICIAS

©:

EUSKADIKO FUTBOL  
FEDERAKUNDEA  
FEDERACIÓN VASCA DE FÚTBOL

Erredakzio Batzordea  
Comité de Redacción  
Javier Landeta, Kepa Allica,  
Haritz Gallastegi, Neil Ganzabal  
y Fran Rodríguez

Koordinaketa. Coordinación  
Disenu eta Maketazioa  
Diseño y Maquetación  
Cantera Deportiva S.L.  
Argazkiak. Fotografías  
Federación Vasca de Fútbol

HAMAIKA  
Euskadiko Futbol Federakundea  
Julian Gaiarre 48 bajo  
48004 BILBAO  
Tfnoa: 94 473 19 00  
info@euskadifutbol.eus  
Depósito legal: BI-581-2014

Colaborador  
Laguntzailea



Hamaika ez da bere laguntzaileen  
iritziak erantzule egiten  
Hamaika no se hace responsable  
de la opinión de sus colaboradores/as

## EDITORIAL

# SELECCIONES VASCAS, FIEL REFLEJO DE NUESTRA GRAN CANTERA GLOBAL

Queremos que las primeras líneas de esta editorial sean un sentido y emocionado recuerdo a D. Luis Mari Elustondo, nuestro querido Presidente que nos dejó en el pasado mes de septiembre. Goian Bego.

El protagonismo deportivo en los últimos meses de 2022 ha sido, desde el punto de vista del Fútbol Vasco, copado por nuestras diferentes selecciones. Ha sido un gran placer vivir los éxitos de nuestros equipos más jóvenes en sus respectivas fases clasificatorias. En breve volverán a competir en las finales a las que pasaron con mucho mérito, tanto en Fútbol como en Fútbol Sala. Ellas y ellos son un lógico reflejo del nivel deportivo que tenemos en nuestro País, del gran trabajo que Clubes, cuerpos técnicos y todo el tejido futbolístico de Euskadi realizan día a día con nuestra cantera global, forjando futbolistas y, sobre todo, formando las personas que en un futuro no muy lejano serán la generación que recoja el testigo de pilotar nuestra Sociedad.

Y el 20 de diciembre la Euskal Selekzioa volvió a disputar un encuentro internacional. Esta vez ante Chile. Un paso más en el reconocimiento de nuestra selección y de su imagen ante el mundo. Una gran satisfacción haberlo conseguido y nuestro mayor agradecimiento a todas las personas que lo hicieron posible, especialmente a las jugadoras que defendieron nuestro escudo con orgullo e ilusión.

Seguimos trabajando para que en 2023 podamos dar un nuevo paso en este camino tan esperanzador.

**Javier Landeta.**

**Presidente Federación Vasca de Fútbol.**

## OBITUARIO



**La Federación Vasca de Fútbol lamenta profundamente el fallecimiento el pasado mes de septiembre del que fue presidente durante dos legislaturas Luis María Elustondo Ciarreta, entre los años 2013 y 2021. El fútbol vasco hace llegar a sus seres queridos todo su cariño y agradecimiento.**

**Descanse en Paz. Goian Bego.**



# EL ATHLETIC CLUB PELEA POR REGRESAR A LAS COMPETICIONES EUROPEAS

*Los rojiblancos arrancaron fuerte la temporada para instalarse desde los primeros partidos en la zona de pelea por los puestos continentales.*

Fran Vicente



El Athletic quiere volver a clasificarse para las competiciones europeas y desde el inicio de la temporada se ha situado en la parte alta de la

clasificación. La tercera etapa de Ernesto Valverde en el banquillo del conjunto rojiblanco comenzó con 16 puntos sumados de 21 posibles en las primeras siete jor-

nadas, lo que alimentó la esperanza de los aficionados de regresar a las citas internacionales, que vivieron por última vez en la campaña 2017-18.

## LOS BILBAÍNOS CELEBRAN EN 2023 SUS 125 AÑOS

El Athletic cumple 125 años en este 2023 y dio inicio a las celebraciones de esta efeméride el pasado 29 de diciembre, con una jornada junto a sus aficionados en San Mamés, donde se vivió 'San Mames, Kantuz', la izada de la bandera con la Sociedad Coral de Bilbao y se pudo ver el partido Betis-Athletic a través de pantallas gigantes colocadas en el estadio.

HOTEL  
GRAN  
BILBAO  
\*\*\*\*

Un lugar donde la vida está para vivirla, para soñarla.  
Planea una escapada cerca de casa.

¡Alójate con nosotros!



LIFE IS AN **EXPERIENCE**

15% de dto.  
para lectores de la revista

Código: **HAMAICA**



# LA REAL SOCIEDAD SE METE DE LLENO EN LA ZONA DE CHAMPIONS

*El cuadro donostiarra llegó en plena forma al parón por el Mundial de Catar y logró mantener su gran ritmo de juego y resultados en su regreso a la competición.*

**Fran Vicente**



La Real Sociedad se instaló desde el comienzo de la temporada en la zona alta y desde entonces se encuentra inmersa en la lucha por las

cuatro primeras plazas que dan acceso a la Champions League. Los de Imanol Alguacil alcanzaron el parón por el Mundial en plena forma en el torneo de la regula-

**EL SUEÑO DE LA EUROPA LEAGUE SIGUE VIVO**

A demás del buen hacer en el torneo liguero, la Real Sociedad también saldó con nota la fase de grupos de la Europa League, en la que fue primer clasificado del Grupo F, con 15 puntos, los mismos que el Manchester United, al que batió en Old Trafford por 0-1 en septiembre. Los de Imanol esperan rival para octavos, que se jugarán en marzo.

ridad y a la vuelta a las competiciones domésticas tras la cita de Catar han mantenido el ritmo que les tiene en los puestos privilegiados.

**IPARBUS**

ISO 9001  
BUREAU VERITAS  
Certification

Member of  
BASQUE LUXURY

**IPARBUS**  
VIP SERVICES

**MINIBUS VIP**  
hasta 20 plazas

**AUTOCARES VIP**  
hasta 47 plazas

943 491 801 | 606 305 143

www.iparbus.com



# EL DEPORTIVO ALAVÉS TRATA DE VOLVER A LA ÉLITE POR LA VÍA RÁPIDA

*El cuadro albiazul se encuentra desde el inicio de la campaña inmerso en la igualada lucha por una de las dos plazas de ascenso directo a Primera.*

**Fran Vicente**



## DIEZ AÑOS DESDE EL ASCENSO DESDE SEGUNDA B

Se cumple en este 2023 una década del ascenso que sacó al Deportivo Alavés del pozo de la tercera categoría, la Segunda B de entonces. Comandados por Natxo González, los albiazules estuvieron toda la temporada en cabeza de su grupo y se impusieron en la eliminatoria decisiva al Jaén. Tres años después llegó el ascenso a Primera de la mano de Bordalás.

El Deportivo Alavés apuesta por recuperar la categoría que perdió la pasada campaña y se encuentra inmerso en la lucha por el ascenso

a la Liga Santander. Los babazorros comenzaron fuertes en la siempre exigente Liga Smartbank aunque cuatro derrotas seguidas les hicieron ceder terreno, que

esperan recuperar en la segunda vuelta de una competición que, con una gran lista de candidatos a subir, cada año destaca por su pelea hasta la última jornada.

liberygrupo.com  
f t i

VTC Service  
**libery**

- Premium Taxi
- Transfer aeropuerto-estación-hotel
- Tours turísticos
- Eventos / Galas / Congresos
- Compañías aseguradoras

BUS Service  
**libery**

liberygrupo.com  
T: 945 259 300

- Alquiler de autocares y microbuses
- Transporte escolar y de empleados
- Viajes turísticos / Agencias
- Eventos / Congresos
- Clubes deportivos / Aficiones



# LA SD EIBAR LUCHA DE NUEVO POR UNA DE LAS PLAZAS DE ASCENSO

*Los de Gaizka Garitano se instalan otra vez en los puestos cabeceros de una competición que promete emoción y lucha hasta su pitido final.*

**Fran Vicente**



**INVICTO EN CASA A LO LARGO DE LA PRIMERA VUELTA**

El Eibar está haciendo de Ipurua la clave de su buena temporada. En la primera vuelta, el conjunto azulgrana no ha perdido ningún encuentro ante sus aficionados, sumando 24 puntos de los 30 posibles en diez partidos disputados. Mirandés, Albacete y Alavés han sido los únicos equipos que han podido llevarse un empate de Eibar.

Tras el mal trago de quedarse el año pasado a las puertas de un ascenso que tuvo en su mano en la última jornada, el Eibar se ha vuelto a co-

locar esta campaña entre los mejores de la Liga Smartbank, con el objetivo del ascenso. Los de Gaizka Garitano acabaron la primera vuelta segundos, a un punto de Las

Palmas. Los armeros tratarán de mantener su gran ritmo de puntuación en la segunda parte del campeonato para que Ipurua vuelva a ser escenario de Primera.

**Kaiku**  
Km.0

ERDI-GAINGABETUA

**Kaiku**  
Km.0

**Baserriko esne arduratsua**

**Zure taldeak beti esnerik onena edan dezan, Kaikuko abeltzainok egunero jasotzen dugu baserriko esne arduratsua.**

**Guretik**  
- Zurera -

Aupa txapeldunak!

Este envase cumple con los requisitos de la Ley 17/2011 de residuos y sostenibilidad ambiental. Este envase cumple con los requisitos de la Ley 17/2011 de residuos y sostenibilidad ambiental. Este envase cumple con los requisitos de la Ley 17/2011 de residuos y sostenibilidad ambiental.



# AMOREBIETA Y REAL UNIÓN, DOS PECES NADANDO ENTRE TIBURONES

*Azules e irundarras tiran de gen competitivo vasco para sobrevivir en un categoría tremendamente exigente, tanto en lo económico como en lo deportivo.*

tos, apenas ha habido dos victorias de separación entre la zona de descenso a Segunda Federación y los puestos de promoción de ascenso a LaLiga SmartBank.

El Amorebieta ha regresado a Urritxe, tras el exilio obligatorio el

pasado curso en Lezama, y los de Haritz Mujika están aprovechando a la perfección ese factor diferencial que supone su campo -y la climatología norteña- ante el numeroso grupo de rivales del Este de la península (catalanes y levantinos) a los que se enfrenta esta temporada. Por su parte el cuadro de Irun destituyó a Aitor Zulaika en la jornada 13, con el equipo en la 18ª posición. La llegada de David Movilla al banquillo del Stadium Gal ha dado un importante impulso a un cuadro 'txuribeltz' que ha mejorado su situación clasificatoria.

## David Novo

Encuadrados en el Grupo II de Primera Federación, este año Amorebieta y Real Unión, acostumbrados a moverse mejor en las frías aguas del Cantábrico, han tenido que amoldarse a faenar en el corredor del Mediterráneo. Pese a estar rodeados de tiburones, zornotzarras y gipuzkoanos no se están manejando mal en una categoría que en su segundo año se está confirmando como mucho más competitiva que la extinta Segunda División B. Hasta tal punto que, por momen-



El Real Unión ganó la fase autonómica de la Copa Federación



DASTATU GURE ARDOAK.  
¡EGIN ZURE ESKAERA GAUR  
BERTAN!

EXPERIMENTA NUESTROS  
VINOS. ¡HAZ TU PEDIDO  
HOY MISMO!

# arral97.com

ARDO BANATZAILEAK  
DISTRIBUIDORES DE VINO

Mallabia, Bizkaia  
943 17 60 75  
arral@arral97.com



# PRESENTE MUY DISPAR PARA LOS EQUIPOS 'B' DE ATHLETIC Y REAL SOCIEDAD

*El Sanse se codea con los aspirantes a militar el año que viene en el fútbol profesional mientras que el Bilbao Athletic atraviesa un mal momento.*

**David Novo**

Carra y cruz para los dos filiales vascos que compiten en la tercera categoría del fútbol estatal. Mientras que la Real Sociedad B ha llegado a liderar el Grupo II de Primera Federación, el Bilbao Athletic ha vivido la situación opuesta, llegando a ser colista de un grupo en el que militan otros dos equipos 'B', el de Osasuna y el del Barcelona.

El conjunto que entrena Sergio Francisco, que seguirá vinculado a la entidad txuriurdin hasta 2025,

está aprovechando su facilidad anotadora para asentarse en la zona alta. Los donostiarras son, por el momento, el mejor equipo vasco de la categoría y firmes candidatos a disputar la fase de ascenso, a tenor de lo vivido durante la primera vuelta del torneo doméstico. Además, Zubietta sigue formando futbolistas para un primer equipo

que ya el pasado curso fue elogiado por contar en sus filas con hasta 17 canteranos, convirtiéndose así en la escuadra de las grandes ligas europeas cuya apuesta por el fútbol base ha sido más evidente.

En Bilbao la situación es bien diferente. El club rojiblanco ya tomó la decisión de cesar a Bingen Arostegi, a quienes los leones dieron las riendas de su segundo equipo el pasado verano. Pero tras la llegada de Álex Pallarés a Lezama el filial bilbaíno sigue inmerso en una situación delicada. Los cachorros acumulan más de medio siglo entre la segunda y tercera categoría y nunca han descendido a la cuarta.



El Bilbao Athletic lucha por la permanencia



## ¿Cuánta seguridad necesitas?

No podemos asegurar que tu equipo gane este fin de semana...

En cambio podemos ofrecerte la tranquilidad de estar siempre protegido. Con Surne tienes el seguro que se adapta a ti y a tus necesidades para todo lo que quieres proteger.

- Vida
- Baja diaria
- Accidentes
- Jubilación
- EPSV
- Ahorro
- Dependencia
- Autónomos
- Inversión

**cmb**  
bizkalko medikuen elkargoa  
colegio de médicos de bizkaia  
SEBIMEC  
ASEGURU-ARTEKARITZA S.M.  
CORREDURIA DE SEGUROS S.L.

**surne**  
seguros a pensiones

**BILBAO**  
Cardenal Gardoki, 1  
48008 Bilbao  
944 792 200

**SAN SEBASTIÁN,**  
Easo, 7 · 1ºD  
20006 San Sebastián  
943 430 798



El Sestao domina con mano de hierro el grupo

## EL SESTAO RIVER, CON PASO FIRME HACIA EL ASCENSO EN UN GRUPO CON UN TERCIO DE EQUIPOS VASCOS

*Sestao River, Arenas, Gernika, Alavés B, Real Sociedad C y Beasain son los seis representantes del País Vasco en el Grupo 2 de Segunda Federación.*

**David Novo**

Un tercio de los 18 equipos que conforman el Grupo 2 de Segunda Federación esta temporada pertenecen al País Vasco. Entre nuestros seis representantes sobresale,

hasta el momento, con luz propia, el Sestao River. Los verdinegros están firmando una brillante campaña y se han hecho con el honorífico título de campeones de invierno; un primer puesto una vez alcanzado el ecuador liguero que los de Ezkerraldea buscan repetir en mayo, logrando dar así el salto de categoría que el pasado curso se les escapó por los pelos.

Un peldaño por debajo de los verdinegros está el gran bloque de equipos del grupo, entre los que se encuentran Arenas, Gernika, Alavés B y Real Sociedad C. De ese cuarteto el Histórico, porque su

objetivo es repetir la experiencia del año pasado, y Gernika, porque se quedó a las puertas, son quienes cuentan con más opciones de estar en la fase de ascenso. Pero la igualdad es tal y el número de plazas con premio y castigo es tan alto en proporción -diez de las dieciocho- que una mala dinámica te condena a pelear por no bajar mientras que una buena racha te coloca en el tren cabecero. Así pues, aún es pronto para que rojinegros, gernikarras o los dos filiales fijen sus objetivos. Por abajo, el Beasain, es quien más ha sufrido de los equipos vascos.

*Coca-Cola*



# UN BARAKALDO DE RÉCORD EXCLUYE EL LIDERATO DE LA EMOCIÓN LIGUERA

*Si bien el título de Liga y el ascenso directo parecen estar ya asignados, la pugna por acceder a los puestos de play off y evitar los de descenso es encarnizada.*

**David Novo**

Con un Barakaldo liderando con mano firme y sin fisuras el grupo vasco de Tercera Federación -lo que le otorgaría en mayo el salto de categoría de forma automática-, la emoción reside en conocer qué equipos pugnarán por ser el representante vasco que opte a subir a Segunda Federación vía promoción de ascenso, como hizo el pasado curso el Beasain.

En la primera vuelta de la Liga más corta de las últimas décadas Basconia, Leioa, Vitoria, Deusto y Portugaleta han presentado su candidatura a estar entre los cinco primeros, mientras que Cultural de Durango y Anaitasuna han tratado de engancharse a ese vagón cabecero, intentando desligarse así de ese segundo grupeto de equipos cuyo objetivo es firmar la permanencia cuanto antes. En esa segunda premisa se encuentran Lagun Onak, Aurrera de Ondarroa, Padura, San Ignacio, Urduliz, Pasaja y Touring. Algo más descolgado encontramos a un Aurrera de

Vitoria, colista, que cambió de entrenador en busca de poder virar a tiempo de rumbo.

El regreso de las eliminatorias a doble partido en la fase de ascenso conlleva que quien opte a subir mediante la promoción deba disputar tres partidos más que el pasado curso aunque, por otra parte, se recupera el gran atractivo de esa fase del campeonato, que no es otro que vivir como local, ante tu gente, del gran ambiente festivo de los play offs.

**RONDAS A IDA Y VUELTA EN EL PLAY OFF DE ASCENSO**

Una vez superados los estragos ocasionados por la pandemia, la Real Federación Española de Fútbol ha decidido recuperar las eliminatorias a doble partido en la fase de ascenso. Así pues, tanto en la fase autonómica -donde se miden entre sí los clasificados entre el segundo y el quinto puesto del grupo vasco- como en la ronda estatal -último y decisivo paso hacia el ascenso- los equipos disputarán al menos un partido en su propio campo.



El Barakaldo acabó invicto la primera vuelta



EUSKADIKO FUTBOL FEDERAKUNDEA  
FEDERACION VASCA DE FUTBOL

Julian Gaiarre 48 bajo  
48004 Bilbao  
Tlf.: 94 473 19 00  
Fax: 94 473 22 21

La información en un

**click**



Web | [www.euskadifutbol.eus](http://www.euskadifutbol.eus)  
Twitter | @EFF\_FVF  
Instagram | EFF\_FVF



## 12 #SELECCIONES MASCULINAS



Sub'16



Sub'14

# EUSKADI SUB'16 Y SUB'14 SUPERAN LA PRIMERA FASE DEL ESTATAL INVICTAS

*Gran imagen de los equipos vascos en la primera fase del Campeonato de Selecciones Autonómicas. Los cadetes y los infantiles pasan a la siguiente fase.*

**Raúl A. Collantes**

Urduliz fue la sede en la que las Selecciones de Euskadi, encuadradas en el Grupo B, disputaron sus encuentros de la primera fase del



Campeonato de España de Selecciones Autonómicas. Los dos combinados vascos jugaron contra Extremadura y Baleares y se clasificaron para la Fase Oro que ten-

drá lugar los días 11, 12 y 13 de febrero y a la que han accedido los primeros de cada grupo y los dos mejores segundos.

La escuadra cadete se estrenó con victoria por 3-0 frente a los extremeños adjudicándose de este modo sus primeros tres puntos. En su segundo partido, el conjunto de Loren Barbado empató a cero en un bonito duelo frente a los balears y se adjudicaba un nuevo punto con el que lograría certificar su pase.

El conjunto infantil, dirigido por Mikel Duque, Andoni Loran y Asier Ormazabal, empató 1-1 frente a Extremadura con un importante gol en la recta final que igualaba el marcador de un partido muy trabajado. En su siguiente cita, el conjunto tricolor Sub-14 ganó al combinado de Baleares 1-0 con un tanto en jugada a balón parado. Tres puntos trascendentales para pasar de fase invictos, como los 'mayores'.





Sub'17



Sub'15

## EUSKADI SUB'17 Y SUB'15 ENSEÑAN LOS DIENTES EN EL AUTONÓMICO

*Las dos selecciones se impusieron en sus duelos contra La Rioja y Cantabria para clasificarse para la Fase de Oro que se juega el mes de febrero.*

**Txemi García**

**E**uskadi sub'17 y sub'15 completaron una primera fase sobresaliente en el campeonato estatal de selecciones autonómicas. Ganaron sus dos compromisos disputados en La Rioja entre el 10 y 11 de diciembre. Nuestras jugadoras quedaron encuadradas en Grupo A junto con las representantes de

Aragón, Cantabria y La Rioja, aunque sin enfrentarse a las aragonesas. La sub'15 entrenada por Miren Arrondo y Berezi Ruiz, abrieron fuego ante La Rioja (2-0) con tantos de June Murillo y Aiara Carrera. Tomaron nota las mayores dirigidas por Jon Kepa González y Eztizen Merino, goleando a las anfitrionas (4-0). Ane Baigorri, Naia Ocio (2) y Elene Gurtubay marcaron. Ya ante Cantabria, la sub'15 venció (1-4) siendo las protagonistas Yenay Urdampilleta, Paula Ron, Aiara Aguirrezabala y Helena González. Aún más contundente resultó el marcador de la sub'17 (9-0). Anotaron Maya Sáez, Izaro Torrontegi, Ane Baigorri, Daniela Agote, Ane Iasisasmendi (3), Naia Ocio y Nahia Azpirotz.



# LA EUSKAL SELEKZIOA FEMENINA VUELVE A COMPETIR, A GRAN NIVEL INTERNACIONAL, CON CHILE

*El presidente de la Federación Vasca de Fútbol, Javier Landeta, anunció una noticia muy esperada. La Euskal Seleksioa volvía a competir.*

**Txemi García**

En esta ocasión contra Chile el 20 de diciembre en Mendizorrotza. Un combinado duro y competitivo. Un partido que sirvió de reivindicación como destacó Landeta: “Creo que para lograr la oficialidad tenemos que jugar en muchos campos. Pues bien, a nosotras y nosotros nos toca en este que presentamos hoy. Queremos una Euskal Seleksioa oficial y será nuestra manera de reivindicarlo”. Las palabras se hicieron hechos para dar los mandos de Euskadi a un cuerpo técnico de alto nivel que trabajaron como un equipo aunque los puestos estaban definidos como ex-

plicó previamente al encuentro Mikel De Gregorio, Director Deportivo. Al mórter Juanjo Arregi le ayudó como segunda Ainhoa Tirapu y Sandra Ramajo, como delegada. A las exjugadoras de Athletic Club y Real Sociedad se unió June Mendizabal, preparadora física, Andere Leguina, entrenadora de portera, Arrate Orueña, como médica, además de las fisioterapeutas Itziar Muriel y Olatz Fernández. Todas con experiencia de alto nivel en el fútbol femenino. El encuentro en Gasteiz fue una fiesta con cerca de 2.500 personas en las gradas. Para la historia queda la victoria y las alineaciones de ambos.

## » EUSKADI 3-0 CHILE

**EUSKADI:** Amaia Peña (Zalba, 46'), Gastearena (Urruzola, 70'), Etxezarreta, Iraia (Ane Miren, 80'), Nevado, Baños, Jone (Arene, 70'), Cecilia (Vilariño, 56'), Eizagirre, Amaur (Zubieta, 80') y San Adrián (Zugasti, 56').

## ■ GOLES

1-0 min. 41 Nerea Eizagirre; 2-0 min. 70 Amaur; 3-0 min. 84 Ane Miren



Sobre el césped Euskadi demostró su compromiso, trabajo y potencial. Encaró el choque con paciencia y competitividad para terminar imponiéndose con claridad.

Cerca del descanso Eizagirre definió con calidad en el área tras una pared con Marta San Adrián. Controló el choque el equipo de Arregi y Amaur marcó el segundo en un pase de la muerte de Nevado aprovechando un error defensivo. Cerca del final Ane Miren redondeó el triunfo rematando una asistencia de Maitane Vilariño tras una internada por la izquierda.

Tras el encuentro el seleccionador Juanjo Arregi destacó el buen encuentro disputado y su decisión de dejar el puesto. “Es el momento de dar el paso. El partido ha servido para dos cosas. La visualización femenina y la oficialidad. En el tiempo que he trabajado con Ainhoa, Sandra, Andere, June... me han demostrado que vienen muy preparadas, son muy profesionales y tienen un potencial brutal”, explicó.





## 15 #EUSKAL SELEKZIOA



# Goco Tour

- **Viajes: NACIONAL e INTERNACIONAL**
- **BODAS, CELEBRACIONES, CONGRESOS, etc.**
- **VEHÍCULOS DE: 7, 18, 22, 29, 37, 40, 55, 59, 71 PLAZAS**
- **ADAPTADO MINUSVÁLIDOS (PMR)**
- **SERVICIO DE TAXI**

**Barrio Arregui | Polígono Cóndor**  
**Edificio C | 48340 AMOREBIETA**  
**T. (+34) 94 630 82 50**  
**24 HORAS: T. 665 295 623**  
**E-mail: [gocotour@gocotour.com](mailto:gocotour@gocotour.com)**  
**Web: [www.gocotour.com](http://www.gocotour.com)**



## AÑO EXIGENTE Y DURO PARA ATHLETIC CLUB, REAL SOCIEDAD Y DEPORTIVO ALAVÉS EN LA MÁXIMA CATEGORÍA FEMENINA

*Real Sociedad, Athletic Club y Deportivo Alavés desean mejorar sus resultados en la segunda vuelta de una Liga F cada vez más exigente e igualada.*

**Txemi García**

Nuestros representantes en la Liga F buscan en 2023 una vuelta de tuerca más para que el funcionamiento de sus maquinarias se acerque a su verdadero potencial. No está siendo una campaña sencilla.

El Deportivo Alavés tuvo un comienzo de Liga malo que obligó al relevo en el banquillo. Llegó Iñigo Juaristi sustituyendo a Mikel Crespo. Poco a poco los resultados comenzaron a llegar y en el final de año se empezó a ver la luz a la salida del túnel.



Athletic-Real Sociedad, en San Mamés

La Real Sociedad, mientras, ha participado por vez primera en la Champions, aunque el Bayern de Múnich fue superior a las pupilas de Natalia Arroyo en la histórica eliminatoria. En la Liga, a las donostiaras les costó arrancar. Ese déficit de puntos les alejó de los puestos europeos, pero las

txuriurdin aspiran a recortar esa distancia.

Por su parte, el Athletic Club inició una campaña de transición con un bloque muy joven. La falta de regularidad evitó que las de Iraia Iturregi tuvieran un arranque tranquilo. Supieron reconducir la situación.

 **Sport·designer**



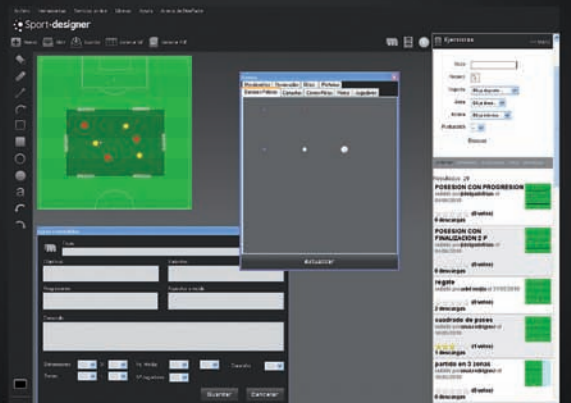
GRUPO CAMPUS

precio / prezioa  
**9,90 €**

Diseño de ejercicios de entrenamiento, simulaciones de situaciones de juego en movimiento, creación de jugadas de estrategia, creación de formatos de convocatorias, books de ejercicios y estrategia, acceso a contenidos y formatos on-line, etc...

Disponible en Euskera – Castellano.

Más información: [www.sport-designer.com](http://www.sport-designer.com)





## ASCENSO Y PERMANENCIA, RETOS PARA EL EIBAR Y EL FILIAL DEL ATHLETIC

*Athletic Club B y Eibar compiten en la nueva competición de Plata de fútbol femenino con objetivos opuestos y creciendo en la Liga.*

**Txemi García**

La Primera RFEF está obligando a cachorras y armeras a expresarse pa-



Eibar B

ra dar el nivel competitivo requerido. El equipo de Unbe entrenado por Yeray Martín comandó el campeonato en los primeros meses con un arranque soberbio. Mostró gran solidez defensiva unida a efectividad. Llegó el varapalo de la eliminación copera ante el Fundación Tenerife. Un revés que se trasladó a la Liga con un bajón. Pero el Eibar reaccionó para estar en la pelea por el ascenso.

Mientras la escuadra de Lezama dirigida por Jonathan Ledesma afrontó el campeonato con un reto para seguir formándose y dando jugadoras al primer equipo. Las jóvenes zurigorris sufrieron. Siete duelos sin sumar fueron un lastre. La primera victoria enseñó el camino y el bagaje empezó a crecer hasta permitir a las bilbaínas estar en disposición de conseguir la salvación.

## ESTRENOS ILUSIONANTES PARA EL ATHLETIC CLUB C Y EL BIZKERRE

*El Bizkerre y el Athletic C trabajan para conseguir una permanencia que sería un éxito en su debut en el nuevo campeonato de la Segunda RFEF.*

**Txemi García**

Después de sus ascensos en ambas entidades hubo cambios en el banquillo, pero con la mentalidad de ser fieles a apuesta por gente de la casa. El club getxoztarra confió en Carlos Docando y retocó lo justo la plantilla. La respuesta del equipo de Bolue ha sido brutal. Conscientes de que la casa se empieza por los cimientos se ha convertido en uno de los bloques menos go-



El Bizkerre se ha estrenado sin complejos

leados. El buen arranque fue clave, 11 puntos de 15, para trabajar con calma y situarse en la zona tranquila. Más duro fue el inicio de curso para el jovencísimo equipo de Jordi Telletxea. El técnico avisó que costaría adaptarse a una

Liga de máxima exigencia. No hubo puntos en seis jornadas y el primer triunfo llegó en la octava. Fue un punto de inflexión ya que las zurigorris consiguieron salir del descenso en la 13ª. Ahora queda ratificar la mejoría.

## LA REAL SOCIEDAD B SE LANZA A POR EL ASCENSO EN PRIMERA NACIONAL

*Luces y sombras en el Grupo II de 1ª Nacional. Si no hay sobresaltos la Real Sociedad B conseguirá el ascenso. Pero por abajo existe peligro de descenso.*

**Txemi García**

La Real Sociedad B se ha convertido en el dominador. Las txuriurdin se instalaron en la primera posición y pusieron un ritmo de puntos que ninguno de sus rivales fue capaz



La Real Sociedad B, favorita al título

de aguantar por el momento. En el lado opuesto se encuentran el Aurera Vitoria y el Tolosa. Las gasteiztarras no consiguen escapar de unos puestos de descenso en los que también se encuentra anclado el Tolosa. De esa quema parece haber huido el Arratia. Aunque las de Igorre saben que no pueden confiarse. Un poco más tranquilo vive el San Ignacio aunque sus altibajos le mantienen alerta. Mientras en la zona alta vemos con ambición de plantar batalla a: Añorga, Eibar B y Oiartzun. Las tres escuadras guipuzcoanas aspiran a estar con las mejores hasta el final. Las de Rezola de nuevo se muestran como un bloque fiable con su campo como baluarte. El filial se ha ido adaptando tras el ascenso con la premisa de formar a sus jugadoras para el primer equipo. Y en el caso del equipo del Karla Lekuona su talón de Aquiles fueron los duelos directos ante los primeros clasificados.

## LUCHA ABIERTA PARA SUBIR EN VASCA CON EL ALAVÉS B MANDANDO EN CABEZA

*Con una sola plaza fija de ascenso y tres de descenso nos esperan emociones fuertes en la Liga Vasca. El Alavés B parece ser el favorito para ser campeón.*

**Txemi García**

La Liga Vasca augura una segunda vuelta interesante en las luchas por el ascenso y la permanencia. Los filiales del Alavés y del Bizkerre parecen de los candidatos más serios. Pero en esa carrera siempre



El Alavés B acabó líder la primera vuelta

hay sorpresas. Aunque ver al Elorrio en las primeras posiciones no lo es. Las de Eleizalde se han ganado el respeto de todos y quien sabe si darán el sorpresón. En ese pelotón cabecero les ha costado más ser regulares a Leioako, Pauldarrak, Zarautz o Betiko Neskak. Se fueron dejando puntos, pero no resta un ápice a la buena campaña que están realizando. Un notable alto, casi sobresaliente, se gana el Eibar C en su debut. Sin presión viven también el Basauriko Kimuak y la Peña Athletic. Las santurtziarras están dando el callo en su regreso a Vasca sin ponerse techo mientras que las basauritarras sí aspiran a cotas más altas. Después comienzan las dudas. Laku o Anaitasuna no acaban de coger una línea regular de resultados. Eso les hace estar cerca del resto de clubes en problemas. Hauskaitz, Añorga B, Oiartzun B, San Ignacio B o Goierri Gorri. Entre todos se jugarán dos de descenso. Una parece reservada al debutante Ipar Arriaga.



# EL ATHLETIC CLUB JUGARÁ LAS SEMIFINALES DE COPA POR CUARTO AÑO CONSECUTIVO, ANTE OSASUNA

**E**l Athletic Club ha accedido a las semifinales de la Copa por cuarta temporada seguida. El conjunto rojiblanco encadena en este torneo 20 eliminatorias a un partido superadas con éxito. En cuartos de final se quedó la Real Sociedad, tras caer por la mínima en el Camp Nou ante el Barcelona. Una ronda antes, en octavos, fue eliminado el Alavés, al perder 0-1 contra el Se-

villa. El Eibar, por su parte, corrió peor suerte y se quedó sin opciones en la segunda ronda frente al Ibiza Islas Pitiusas que milita dos categorías más abajo que los armeros. En esta misma fase cayó el Real Unión, frente al Mallorca, tras haber protagonizado una de las sorpresas del torneo al superar al Cádiz en la primera ronda. Especial mención merecen también Arenas, Gernika y Sestao River, quienes

dejaron en la cuneta a dos equipos de Segunda División (Lugo y Leganés) y a uno de Primera Federación (Racing de Ferrol), respectivamente. Los tres vizcaínos se enfrentaron después a Valladolid, Celta de Vigo y Athletic. El Amorebieta perdió a las primeras de cambio frente al Atlético Saguntino, mientras que el Dinamo San Juan de Santurtzi no superó la fase previa ante el Autol.

## LOS OCTAVOS DE LA COPA FEMENINA, FINAL DEL CAMINO PARA LA GRAN MAYORÍA DE LOS EQUIPOS VASCOS

**E**l Athletic Club es el único equipo vasco que ha superado los octavos de final de la Copa Femenina. El Alavés cayó en esa ronda ante el Granada, mientras que la Real Sociedad cedió en casa ante el Atlético de Madrid. El Eibar, por su parte, no pudo con Fundación Canaria una eliminatoria antes. La edición copera

de la temporada 2022/23 ha pasado a la historia del Bizkerre porque las de Getxo disputaron por primera vez esta competición. Cayeron en la primera ronda ante el Alhama. Por otra parte, la Real Sociedad se proclamó subcampeona de la Supercopa. Ganó al Sporting de Huelva en semis pero cedió ante el Barça en la final.

## SÓLO EL COLO COLO PUEDE CON EL OTXARTABE EN FÚTBOL SALA

**E**l Otxartabe de Bilbao alcanzó la tercera ronda de la Copa del Rey de Fútbol Sala. La escuadra vizcaína eliminó a domicilio al Laskorain de Tolosa (3-5) en la primera eliminatoria, después se im-

pusieron por la mínima en casa al Tafa F.S. navarro (3-2) pero finalmente hincaron la rodilla en el pabellón de La Casilla (3-9) contra el Colo Colo de Zaragoza, de Segunda División.



### PLENO DE EQUIPOS VASCOS EN LA COPA DE CATEGORÍA JUVENIL

**A**thletic, Eibar, Alavés, Real Sociedad y Antiguoko. Hasta cinco equipos del País Vasco han participado en el torneo del K.O. en la presente temporada. Nuestros representantes hicieron pleno y coparon todas las plazas para la Copa Juvenil que otorga el Grupo 2 de División de Honor Juvenil. Ya en primera ronda hubo dos derbis por lo que pronto el número de representantes vascos en competición disminuyó. Quien más lejos ha llegado es el Athletic, que está en cuartos.



# EL ATHLETIC CLUB ES CAMPEÓN DE INVIERNO DE HONOR JUVENIL

*La primera mitad de la Liga en la máxima categoría juvenil concluyó con un duelo directo entre los rojiblancos y el Eibar que se decantó para los de Lezama.*

**Raúl A. Collantes**

El Athletic Club concluyó la primera vuelta de la Liga con el título de campeón de invierno de una Divi-

sión de Honor Juvenil en la que los grandes del fútbol vasco han copado las primeras posiciones. Gran campaña de un Eibar que ha cuajado grandes actuaciones y que también ha saboreado el liderato. Real Sociedad y Antiguoko ocuparon las plazas tercera y cuarta, siendo estos los conjuntos clasificados para disputar la primera ronda de la Copa del Rey.

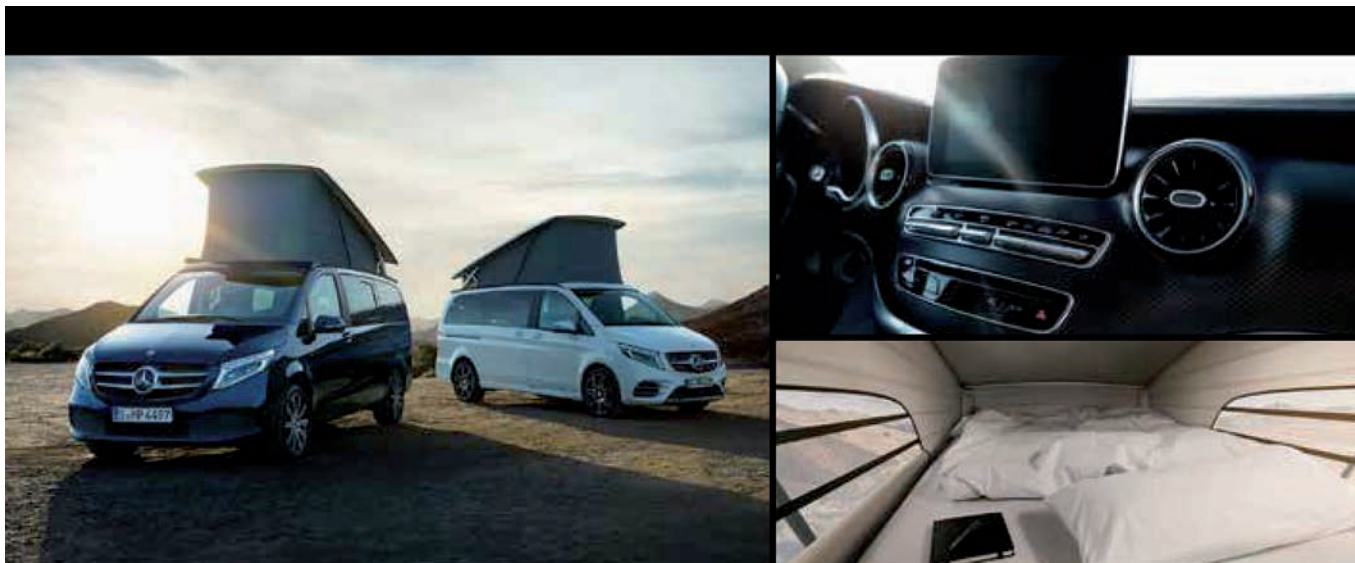
Con el Alavés en la quinta plaza liguera quedó de manifiesto el potencial y el buen hacer de las escuadras vascas hasta el momento. Por delante queda todavía competir

## LEIOA, LÍDER DESTACADO EN LIGA NACIONAL

Leioa y Beasain han sido los equipos más en forma en la primera vuelta de Liga Nacional Juvenil. Estas escuadras han brillado por delante de los potentes filiales de Real Sociedad, Eibar o Athletic Club.

Los rojiblancos se han recuperado de un complicado inicio de Liga. Y ojo con la Cultural.

por lo que resta de la presente segunda vuelta. De aquí a mayo tocará redoblar esfuerzos para luchar por ser campeones y por evitar las posiciones de descenso a Liga Nacional Juvenil.



Para espíritus inquietos,  
nómadas y amantes de la naturaleza.

Tu próximo movimiento - Nuevo Marco Polo y Marco Polo HORIZON.



Mercedes-Benz



### Aguinaga

Concesionario Mercedes-Benz  
C/ Retuerto, 38. Pol. Ind. Boroa Nave, 2A-3.  
48903 BARAKALDO. 48340 AMOREBIETA.  
Tel.: 94 497 00 74. Tel.: 94 630 17 47.  
www.mercedes-benz-aguinaga.es



# EL ARETXABALETÁ Y EL BERGARA, DESTACADOS EN LIGA VASCA JUVENIL

*Buen fútbol y números bastante parejos en la primera vuelta de la categoría. Nadie se ha escapado y todo se decidirá en los próximos meses.*

**Raúl A. Collantes**

Bonita pugna entre los equipos que juegan en una Liga Vasca Juvenil muy disputada desde que arrancó el

campeonato en el mes de septiembre. Aretxabaleta y Bergara terminaron la primera vuelta empatados a 36 puntos. Los siete primeros clasificados se mueven con seis puntos de diferencia, lo que demuestra la gran igualdad que se palpa cada fin de semana en los campos de la categoría.

Equipos como el Gernika han estado peleando por los puestos de privilegio desde el principio, al igual que el Leioa B, cuyos jugadores están demostrando la buena labor que hace el club de Sarriena con sus juveniles.

## EL ATHLETIC CLUB CADETE, INVICTO

El Athletic Club domina con autoridad el Grupo 1 de Liga Vasca Cadete. Los de Lezama llegaron a la jornada 15 sin perder y con gran ventaja respecto al segundo. En el Grupo 2 la cabeza está más igualada con Real Sociedad, Alavés y Eibar pugnando entre sí con pocos puntos de diferencia.

Escuadras como Añorga, Betoño o Ariznabarra seguirán disputando sus opciones de alcanzar unos primeros puestos que otorgan el ascenso y que no están nada lejos teniendo en cuenta la cantidad de puntos que faltan por disputarse.



# los más frescos

Líder en distribución de frutas y verduras.

*¡¡ Estamos donde nos necesites!!*



# HISTÓRICA CLASIFICACIÓN DE EUSKADI SUB'19 PARA DISPUTAR LA FASE FINAL DEL CAMPEONATO ESTATAL DE SELECCIONES

*Después de completar una brillante actuación, el combinado vasco consiguió superar por primera vez la fase de grupos de un campeonato.*

**Carlos Zárate**

La selección de Euskadi sub-19 cerró el año 2022 con una clasificación histórica a la fase final del campeonato de selecciones de fútbol sala. El combinado juvenil logró clasificarse para la segunda fase tras obtener el segundo puesto en un grupo que compartía con Extremadura, Baleares y Andalucía.

El equipo dirigido por José Manuel Corraleche, Joseba Portugal y Aitor Albalá exhibió una gran solidez defensiva. En el primer duelo aprovechó una ocasión que materializó Julen Pando y se llevó el triunfo ante Extremadura. Luego, en el segundo encuentro, el guion del partido fue similar ante Baleares, pero en esta ocasión al combinado vasco le tocó sobre-



Sub'19

ponerse al tanto del empate. En un final de infarto, los juveniles lograron imponerse por 2-3 y asegurar antes de la última jornada una clasificación histórica. Finalmente, la guinda llegó en el tercer partido ante una aspirante al título como es la selección de Andalucía, frente a la que Euskadi compitió de tú a tú. Sin embargo, el equipo terminó encajando muchos goles en el tramo final del encuentro. A pesar de la superioridad del rival que

había enfrente, el 2-9 final no reflejó la igualdad reinante a lo largo de muchas fases del partido. “No puedo estar más contento. Nos hemos clasificado y hemos hecho partidos muy buenos, y vamos a la final a Madrid”, apunta el seleccionador José Manuel Corraleche.

No tuvo la misma suerte la sub-16. A pesar de dar la cara y competir los tres partidos del grupo terminó en cuarta posición. Primero, la selección dirigida por Mariano Ballesteros y Mikel Narciso cayó ante Extremadura por 5-2. En el segundo partido ante Baleares logró un meritorio empate tras aguantar los últimos minutos con un jugador menos. Una vez cumplido el tiempo reglamentario, cayó en los penaltis. Ya en el último encuentro perdió con Andalucía por 1-3. “Veníamos con la idea de seguir mejorando lo de los años anteriores y creo que lo hemos conseguido. A ver si podemos seguir progresando”, indica el seleccionador Mariano Ballesteros.



Sub'14



# EL OTXARTABE APUNTA AL PLAY OFF DESPUÉS DE FIRMAR UN ESPECTACULAR ARRANQUE DE TEMPORADA

*El Ibarra ha realizado un notable inicio; el Zierbena se ha mantenido en la zona media-alta, mientras que al Afantxo le está costando la nueva categoría.*

**Carlos Zárate**

**E**l Otxartabe vuelve a apostar esta temporada por tratar de meterse en el play off de ascenso a Segunda división. El conjunto bilbaíno Otxartabe ha firmado un gran arranque liguero que les ha llevado a pelear por el liderato gra-

cias a un balance de 12 victorias, un empate y dos derrotas sumando un total de 37 puntos.



Por su parte, el Lauburu Ibarra también ha realizado un notable inicio de temporada en el que ha sumado 29 puntos después de lograr ocho victorias, cinco empates y dos derrotas. En cuanto al Zierbena, el conjunto galipo ha registrado en la primera vuelta un total de 6 victorias, cuatro empates y cinco derrotas que le han llevado a sumar 22 puntos. Finalmente, el Afantxo está pagando ser un recién ascendido y solo ha podido sumar 8 puntos en la primera vuelta tras dos victorias y dos empates.

## EL GORA JUVENIL CLASIFICADO PARA LA COPA

**L**a primera vuelta de la competición liguera finalizó de la mejor manera para el Gora Bilbao juvenil, que ha conseguido clasificarse para la Copa de España. El conjunto bilbaíno ha firmado una primera parte del campeonato impresionante en la que ha logrado doce victorias, con un total de 88 goles a favor y tan solo 20 en contra, llegando a ser el equipo menos goleado de toda la categoría.

## EN TERCERA EL AURRERA DE VITORIA LIDERA LA TABLA Y EN VASCA EL DONIPARI

**E**n Tercera División el Aurrera de Vitoria comanda la clasificación al término de la primera vuelta con un total de 38 puntos. El conjunto gasteiztarra ha cosechado un total de 12 victorias, 2 empates y 1 derrota.

En Liga Vasca, el Donipari es el que ha firmado los mejores números del grupo con un total de 39 puntos durante la primera parte del campeonato. Todo ello gracias a un balance de 13 victorias y tan solo una derrota, sin haber cosechado ningún empate hasta el momento.



Aurrera

# ¿PUEDE SER LA BOCA LA CAUSA DE UN BAJO RENDIMIENTO DEPORTIVO?

*Los clubes suelen contar con médicos, entrenadores, preparadores físicos y fisioterapeutas que asesoran y acompañan a los deportistas en sus carreras. Pero rara vez cuentan con un odontólogo deportivo para ayudar a evaluar y mejorar el rendimiento de éstos.*

**Begoña Gómez Fuentes**

**FISIOLOGIA DEL DEPORTE:** Al practicar deporte se produce daño en el tejido e inflamación (liberación de citoquinas) a nivel sistémico que nuestro cuerpo debe resolver para llegar a los objetivos que marcan las competiciones y/o entrenamientos.

Pero, ¿qué ocurre si el deportista no es capaz de resolver esta inflamación para llegar a sus compromisos deportivos? En este caso, el cuerpo tendrá mayor predisposición a lesionarse y uno de los motivos para una recuperación más lenta podría tener su origen en boca.

Es evidente que ningún deportista hará su mejor partido o marca con un dolor agudo de muela, con un flemón o con una inflamación severa de encías. Pero el papel del odontólogo deportivo va más allá de eso y además de analizar todos los puntos anteriormente citados, integra la posturología y función del deportista en su práctica diaria. Teniendo en cuenta la deglución y posición de lengua, respiración, relación del hioides con el cráneo y cuello y prestando especial atención a la masticación.

El cuerpo está conectado entre sí y se estima que más del 50% de la población mastica solo por un lado. Provocando un mayor tono unilateral de la musculatura de masticación y una asimetría en las cadenas musculares de todo el cuerpo. Esta situación mantenida en el tiempo podrá provocar una mayor carga en un lado de apoyo, un mayor esfuerzo de nuestro cuerpo para estabilizar postura... pudiendo lesionarse con mayor facilidad que un jugador muscularmente estable.

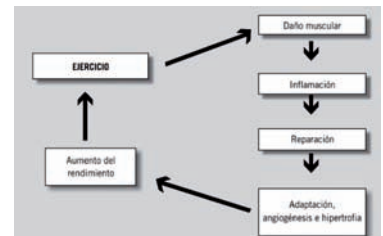
**UN DENTISTA PARA LOS DEPORTISTAS:** Aunque todos nos podemos beneficiar de esta visión boca-cuerpo, son los deportistas los que más pueden ganar si integran este concepto dentro de sus cuidados. Para ello, deberán acudir a un odontólogo deportivo que, además de valorar su estado bucal general descartando infecciones que puedan afectar al rendimiento, debe estar formado en posturología.

De esta manera, con exploraciones sencillas y test posturales, será capaz de valorar si la boca está afectando al rendimiento y si existe una correcta posición de reposo mandibular.

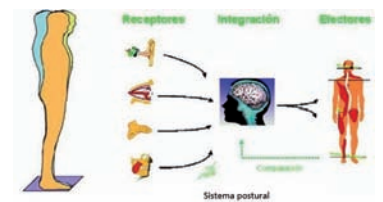
Con esta filosofía de trabajo el odontólogo también valorará si además de boca, pies, oído y/o vista son captosres que afectan al tono muscular y por lo tanto predispone al atleta a sufrir más lesiones por una postura inestable.

En el caso de que algún captor salga alterado, el propio deportista hará compensaciones musculares que, mantenidas en el tiempo, afectan al aparato locomotor.

**Col: 48-1438**  
**Begoña Gomez Hertz Klinika**



Las 6 cadenas musculares del cuerpo están formadas por sistema nervioso, musculo-esquelético y fascia



## PRECEDENTES EN FÚTBOL

El Milan renunció a fichar a Aly Cissoko en 2009 por sus problemas dentales. Tras el reconocimiento, el cuerpo médico decidió no formalizar el contrato por su maloclusión, ya que podría acarrear futuras lesiones.

El lateral de la Roma, Leo Spinazzola, declaró tras un partido ante el Bologna en el año 2020 que su carrera deportiva había dado un giro de 180° gracias a su dentista. Tras una larga época de lesiones, lo valoró un odontólogo deportivo y al simetrizar su masticación consiguiendo poner fin a sus lesiones.



# EN MARCHA EL ESLOGAN 'BATZEN GAITUELAKO-PORQUE NOS UNE'

*La Federación Vasca de Fútbol puso en marcha el pasado mes de julio el eslogan 'Batzen Gaituelako-Porque nos une'.*

FVF-EFF

Una iniciativa que trata de identificar a la Federación con todo aquello que nos une a todos y a todas, empezando por el balón, el equipo, el partido, el club, la competición, la



selección, la organización federativa, la afición, y un largo etc, que identifica todos aquellos aspectos de nuestro deporte.

Pero el lema va más allá. En Euskadi hay un arraigo muy importante con los partidos de las selecciones vascas. Las personas se sienten muy identificadas con la cultura, el idioma y los colores de la elástica tricolor. Y es que el vestir la camiseta de la Euskal Selekzioa, es un momento único y especial.

La Federación Vasca, también es la entidad que integra a las tres federaciones territoriales de Álava, Vizcaya y Guipúzcoa, coordinando la actividad entre ellas. También, la entidad a la que se afilian los clubes de Euskadi, y de la que son miembro todas aquellas personas físicas que disponen de una licencia federativa.

Para crecer como entidad, el objetivo es crecer en participantes, unir al máximo número de personas y clubes, fidelizando a los que ya son e incorporando a los que no.

**alzola**  
basque water

Pureza en Origen  
Emerge a 1842 desde una profundidad de más de 700m a través de un capado de 10 años que garantiza el almacenamiento natural y proceso sostenible, un sobresaturar el calcio.

AGUA MINERAL NATURAL  
Manantial de Alzola 5L

**AGUA MINERAL NATURAL**  
Manantial de Alzola  
[www.alzola.com](http://www.alzola.com)

# RICARDO DE BURGOS BENGOETXEA Y ROBERTO DÍAZ PÉREZ DEL PALOMAR DESIGNADOS PARA EL MUNDIAL

Tanto Ricardo De Burgos Bengoetxea como Roberto Diaz Perez Del Palomar fueron designados para el pasado Mundial de Catar en el que Argentina se consagró como campeona. Ambos fueron partícipes de los cuerpos arbitrales que dirigieron diferentes encuentros de la Copa del Mundo.

Además, ambos junto a Jon Núñez Fernández, fueron designa-

dos como trío arbitral para dirigir la Supercopa de España que disputaron Real Madrid y FC Barcelona.

Además, Olatz Rivera (desde 2022), Iker De Francisco (desde 2022), Roberto Díaz (desde 2008) y Ricardo De Burgos (desde 2018) recibieron por parte del Comité Técnico de Árbitros las escarapeles FIFA como árbitros internacionales.

## MERCEDES-BENZ AGUINAGA Y FRUTAS ZELAIA NUEVO PATROCINADOR Y PROVEEDOR OFICIAL

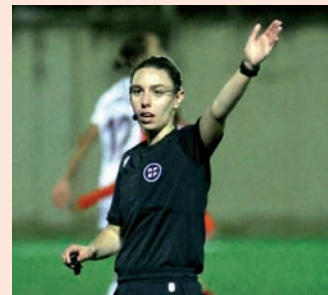
La Federación Vasca de Fútbol con el objetivo de seguir creciendo ha llegado a un acuerdo con Mercedes-Benz Aguinaga como nuevo patrocinador oficial y con Frutas Zelaia como nuevo proveedor oficial. Gracias al acuerdo con Mercedes-Benz Aguinaga la Federación Vasca de Fútbol dispondrá de una furgoneta

rotulada para su uso diario. Fruto del acuerdo con Frutas Zelaia, jugadores/as y árbitros/as dispondrán durante los entrenamientos y torneos de distintos productos. La fruta de Frutas Zelaia se suma de esta manera a Alzola y Kaiku para que la FVF siga dando pasos en el cuidado de sus deportistas, fomentando una alimentación saludable.

## LA FEDERACIÓN VASCA DE FÚTBOL Y EL EUSKERA VAN DE LA MANO

La Federación Vasca de Fútbol ha participado activamente en distintas campañas para impulsar el euskera. Participó en el Euskaraldia siendo un Arigune y también formó parte de la campaña

de la UFDV. También aprovechó el día del euskera para recalcar el mensaje de que todo aquel que se quiera dirigir a la Federación Vasca de Fútbol en euskera, lo puede hacer utilizando nuestro idioma.



**ANE ASLA BORRALLO DEBUTÓ COMO ÁRBITRA EN 1ª RFEF FEMENINA**

Ane Asla Borrallo realizó su debut como árbitra de la segunda categoría del fútbol femenino. El lugar y la fecha quedarán seguros en el recuerdo de nuestra colegiada. Fue el 30 de octubre en un CD Juan Grande Ginlux 1-1 Oviedo Moderno CF en el Estadio Municipal Castillo del Romeral correspondiente a la séptima jornada de la competición.

### CENTENARIOS DEL TOURING, EUSKALDUNA E ITURRIGORRI

El Touring K.E., la S.D. Euskalduna, la S.D. Iturrigorri, la S.D. Retuerto, la S.D. San Pedro y la Unión Sport San Vicente son las entidades que este año conmemoran su centenario. A ellos se unen con el cumplimiento de su 50º aniversario el C. D. Berriz, Dinamo San Juan C.F. y Danok Bat Club.





**DONOSTIÁN**

31 DE AGOSTO, 16  
Tf.: 943 429 390

NARRICA, 16  
Tf.: 943 422 681

SAN JERONIMO, 17  
Tf.: 943 420 919

# AYESTARÁN



**JOYERÍA AYESTARÁN  
CON EL DEPORTE  
EUSKALDUN**

# Ibéricos deluxe

*Delicatessen*

**ESPECIALISTAS  
EN CORTE DE JAMÓN EN EVENTOS  
(BODAS, COMUNIONES...)**



Tienda situada en  
San Sebastián (Donostia)  
Calle Narrika nº 31 Parte Vieja  
Telf.: 943 423 849

[www.ibericosdeluxe.com](http://www.ibericosdeluxe.com)



# Golazo el que marcarás tú cuando cuentes tu última vueltecita.

**Mochila** de regalo\*

**Tarjeta visa nautalia** gratis\*

**Mejor precio\*** garantizado

**Financia** tu viaje hasta en 10 meses \*\*

**Precios y descuentos especiales\*** en nuestras  
vueltas para jugadores y familiares

MÁS INFORMACIÓN Y RESERVAS  
EN TU OFICINA NAUTALIA MÁS CERCANA:

**BIZKAIA BILBAO** · Gran Vía, 75 · 946 424 348 | Pza. San Fco. Javier, 1 · 946 404 028

· Pza. Santiago, 3 · 946 414 010 | **LAS ARENAS** · Mayor, 4 · 946 424 682

**BASAURI** · Pedro Bilbao, 2 · 946 414 508 | **ARABA VITORIA** · C.C. Boulevard · 945 103 097

**GUIPUZKOA IRÚN** · Pza. J. R. Agirrenetxe, 3 · 943 104 342

**EIBAR** · Bidebarrieta, 18 · 943 108 960 | **RENERÍA** · Av. Navarra, 63 · 943 104 344

**URRETU** · Labeaga, 41 · 943 109 878

Las  
**VUELTAS** DAN  
MUCHA **VIDA**  
Incluso cuando has vuelto.